

ferie

EN KLASSISK BADEBY

80 MIL LANG KYSTSTRIPE

ITALIENSKE GULLKORN

SIGHTSEEING, SOL OG BAD

FEM FINE BYER

ITALIAS VAKRESTE Plass





FOTO: FOTOTECA ENIT, SEMBO AB, JESSICA JOVANOVSKA



Leter du etter en herlig ferie med god mat, sightseeing, sol og bad – da er Italia landet for deg. Problemet er vel bare hvilken av landets alle gullkorn man skal velge. Her følger våre favoritter blant alle badebyene og strendene i Italia. Nå er det bare opp til deg å velge!

CAORLE, VENETIA

Mellom to elvers utløp og kun 6 mil fra kanalenes by Venezia, ligger pittoreske Caorle. Det lille sentrumet med katedralen minner besøkere om Caorles velstående middelalderhistorie. Trange smug fører deg forbi fargerike hus og fram til små torg med livlig handel. Ved havet brer Caorles omtalte strand seg ut, over 15 km lang. Her finnes det restauranter, iskrembarer og en strandpromenade som er perfekt for rusleturer i solnedgangen.

SPERLONGA, LAZIO

Halvveis mellom Roma og Napoli, på en klippehylle med utsikt over Middelhavet, ligger sjarmerende Sperlonga. Her bygde antikkens romere sommervillaer og innredet grotter til festlokaler. Selv i dag er Sperlonga populær blant romerne, og det er mange kunstnere som bor her om sommeren og selger verkene sine i små butikker. Det er fremdeles ikke så mange turister som har funnet veien hit. Nedenfor den bratte skråningen, forbi de hvitkalkede husene, ligger den vakre stranden som strekker seg langt, både nordover og sørover.

Italienske gullkorn

TERRACINA, LAZIO

Det er først og fremst italienske turister som finner veien hit, men det finnes gode grunner til at flere burde oppdage Terracina. Stranden, som det tar ca 20 minutter å gå til fra byen, er blant fastlandets beste. Den er 5 kilometer lang, utstyrt med en myk, finkornet sand, palmer på rad og rekke og ligger omgitt av åser og fjell – det er ikke så rart at den har blitt så populær. På klare dager kan du se helt ut til øyene Ischia og Capri. Hvis du mot formodning skulle bli lei av å late deg i solen, så er det kort vei til byens severdigheter, ikke minst de gamle områdene og det romerske Jupitertemplet.

CASTIGLIONE DELLA PESCAIA, TOSCANA

Toscana er for mange synonymt med livsnytelser og skjønnhet. Vakker natur, spennende kultur, gode Chianti-viner og herlig mat har gjort Toscana til én av Italias absolutt mest populære turistområder. Toscana har også mange fine badebyer, som Castiglione della Pescaia. En personlig, liten by med urgamle røtter og strender som vender ut mot Det tyrrenske havet. Herfra her man utsikt mot øyene i





Toscans vakre landskap byr på en utsikt du sent vil glemme

det toscanske øyeriket, blant annet Italias tredje største øy, Elba. Castiglione della Pescaia domineres av en festning fra middelalderen og har en sjarm som gjør at mange italienerne har den som sin feriefavoritt. Herfra kan man gjøre mange fine utflukter innover landet og ut blant øyene.

LIGNANO, VENETIA

På en odde som strekker seg langt ut i lagunen Marano, ligger byen Lignano med tre bydeler som perler på en snor. I Sabbiaodoro finner man restaurantene og butikkene. Viale Centrale har noe for alle, på Viale Venezia ligger butikker og motehus som Prada og Gucci, mens markedet langs Viale Europa gir muligheter for pruting. Bydelene Pineta og Riviera er roligere og gir en følelse av italiensk hverdagsliv. På den sørlige siden av Lignano ligger stranden, som er meget langgrunn og vokter av badevakter. Perfekt for barna.

ALGHERO, SARDINIA

Til forskjell fra mange andre europeiske byer med en gamleby fra middelalderen, er Algheros gamleby ikke bare et tilholdssted for turister. I de bleke steinhusene med grønne vindusskoder bor det fremdeles «vanlige» mennesker, noe som de uttalige klessnorene med tøy til tørk vitner om. La città vecchia, den gamle byen, er stedet alle går til for å ha

det moro om kvelden. Rundt byen finnes det mange fine strender. Den lange bystranden Lido, og litt lengre bort den populære La Bombarde samt La Pelosa. Sistnevnte er så nære Karibia man kan komme uten å måtte forlate Europa. Vannet der er så glitrende klart som det sjelden er på denne siden av Atlanterhavet

TROPEA, KALABRIA

Lengst ned på Italias støvelspiss ligger det populære feriereisemålet Tropea. En sjarmerende by som klamrer seg fast til høye klipper med utsikt over Det tyrrenske hav. Den lille byen er hyggelig å rusle rundt i byen om kvelden med sine smug og piazzaer. Blant matentusiaster er Tropea kjent for sin røde løk. Den søte Tropea-løken er så omtalt at den til og med har fått sin egen festival, som arrangeres i juli hvert år. Men for de tusenvis av ferierende som hver sommer inntar Tropea, er antakeligvis de hvite strendene en enda større lokkebit. Tropeas strender har et solid rykte for å være blant Italias beste.

CEFALÙ, SICILIA

Cefalù er blant de absolutt beste gullkornene på Italias største øy, Sicilia. Et familievennlig reisemål med en langgrunn strand og godt bevart sentrum fra middelalderen som domineres av den imponerende katedralen. Her

Det er mange familier som planlegger en bilferie i år. Bibione er absolutt en favoritt og et populært sol- og badereisemål du enkelt når med bil.



finnes det et meget godt utvalg av koselige butikker som selger alt fra suvenirer til gode viner. Hvis den dagstur kan friste, så ligger De eoliske øyene innen nær rekkevidde med ferje.

BIBIONE, VENETIA

Interessen for denne norditalienske badebyen har vokst enormt de seneste årene. Med sin nesten 1 mil lange, barnevennlige strand har Bibione blitt en familiefavoritt med mange gjester som vender tilbake år etter år. Byen ligger ved Adriaterhavskysten, mellom Trieste og Venezia. Det finnes mye annet å gjøre i Bibione enn sol og bad: trivelige butikker, restauranter, tivoli, spaanlegg og iskrembarer gjør en ferie i Bibione til en minnerik opplevelse for hele familien.

RIMINI, EMILIA-ROMAGNA

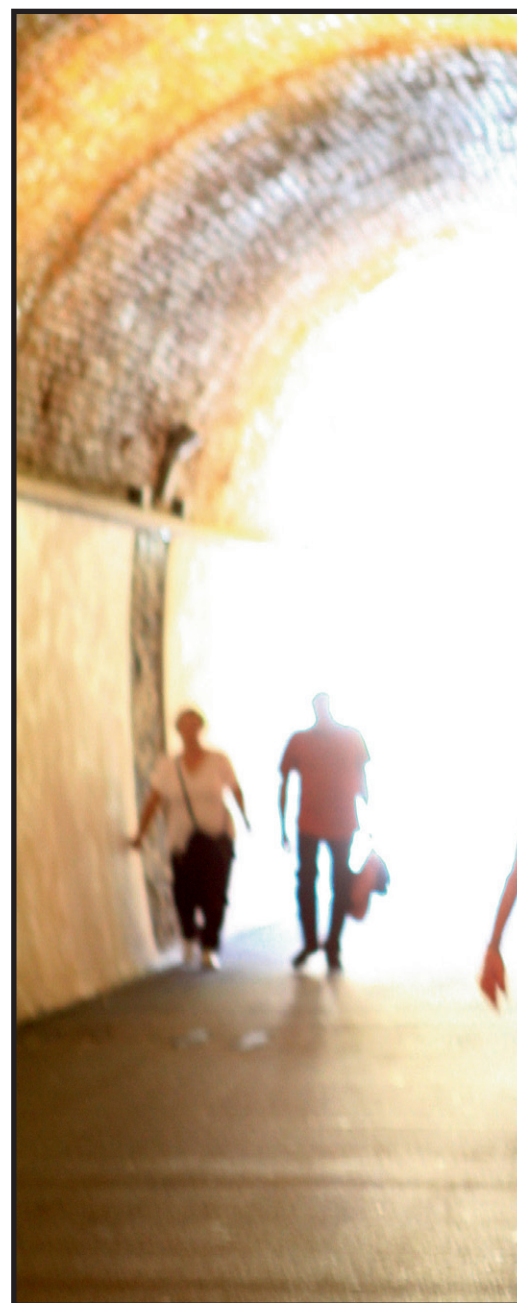
I den nordøstre delen av Italia, ved Adriaterhavskysten, ligger den klassiske feriebyen Rimini. Den 1,5 mil lange sandstranden, med sitt store aktivitetsutvalg med alt fra bouleaner og barer til strandvolleyball og lekeplasser, lokker gjester i alle aldre. Ikke minst på den sentrale stranden, Marina Centro, er det fullt av folk og høyt aktivitetsnivå i høysesong. ☀️

🏠 Sembos egne gullkorn

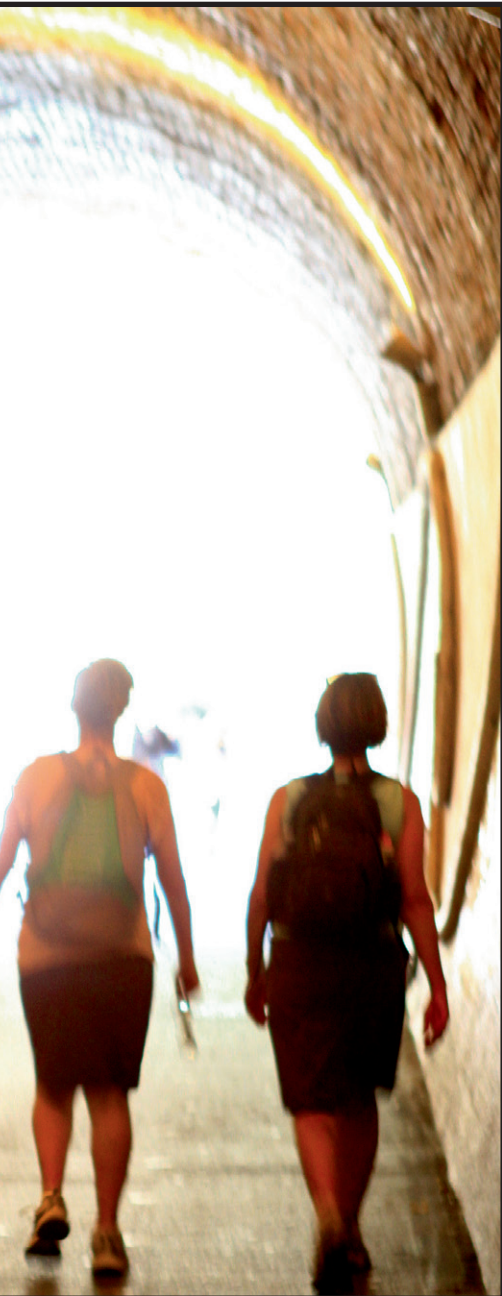
REISEVEI: Du kan reise til Italia på forskjellige måter, mange reisemål kommer du lett til med bil. Hvis du velger å ta bilen, kan du ta med deg en bit av dette fantastiske landet hjem. Pasta i alle varianter, utrolig gode viner, oster du aldri har hørt navnet på og et stort utvalg av «salumi», som er fellesbetegnelsen på skinke, pølse m.m.

BAD: Italia er et land med lang kyst, og her finner du alt fra kilometer lange sandstrender til pittoreske badeviker. Det klareste vannet finner du i de sørlige delene og ute på øyene. Sjarmerende Sperlonga, som ligger sør for Roma, er kjent for sine fine sandstrand. Adriaterhavskysten med Bibione, Lignano og Caorle har én av landets lengste, sammenhengende strender.

MAT: Italia er kjent for mange ting, men framfor alt den gode maten. Etersom landet har en lang kyst og fantastiske råvarer, har du gode muligheter for å kunne fråse i vellaget fisk og skalldyr tilberedt med omtanke og kjærlighet. Grønnsaker er også noe som italienerne forstår seg på.



Fem fine byer



Fjell som stuper ned i havet. Byer som klamrer seg fast til klipper og gjemmer seg i dype daler. Turstier gjennom vinfeltene. Cinque Terre er ett av Italia absolutt vakreste områder.



Velg mellom utfordrende og tøffe turstier, eller lettere steinlagte turer.

Det å komme til italienske Cinque Terre føles som å ta et steg inn i en dokke-teaterkulisse. Det er uvirkelig vakkert samtidig som historien er nærværende og avstanden mellom dalene, husene og torgene er mindre enn i det virkelige livet. En perfektjonistisk miniatyrverden bortenfor tid og rom, og hvor alt finnes innen kort avstand.

Området er både bølgende grønt, glitrende blått og er klassifisert som nasjonalpark i tillegg til at det har status som verdensarv. Hit reiser man ikke i første hånd for å bade, selv om det finnes fine strender, hit reiser man for å spise godt, vandre og oppleve en pittoresk, italiensk landsbyatmosfære.

Cinque Terre består av fem byer som en gang i tiden var selvstendige lilleputtstater – derav navnet som betyr De fem byers land. Fra hovedgatene i byene vender man blikket oppover mot høye, smale og ulikfargede husfasader, går sikksakk mellom fiskebåter som er dratt opp på land, spiser guddommelig skalldyrspasta med utsikt over havet og tar en avkjølende dukkert i det klare vannet på de bitte små strendene og badebryggene.

Det er lett å være turist på egenhånd. Hvis du kommer med bil, er det smartest å parkere i en av byene utenfor området og fortsette

med tog. Hvis du flyr til Milano eller Pisa, tar du toget videre derfra til Cinque Terre. Noen ganger går toget direkte til byene, andre ganger må du bytte fra fjerntog til lokaltog i byen Levanto nord for Cinque Terre, eller i La Spezia sør for området.

Det er vanskelig å ta seg fram med bil inne i Cinque Terre ettersom bilveien går langt inn i landet, ovenfor selve området, og svinger seg nedom hver enkelt by via hundrevis av hårnålssvinger. Hvis du skal reise fra en by til en annen, må du altså kjøre flere mil innover i landet og deretter tilbake til kysten igjen.

Toget og turstiene går derimot langs kysten. Hvis bilreisen tar en time, kommer du fram med tog på 5 minutter.

Hvis du velger å bo på hotell i noen av småbyene nord for området – for eksempel i vakre Levanto eller Sestri Levante – er det enkelt å reise på dagstur til byene i Cinque Terre. Fra Levanto til den første Cinque Terre-byen, som er Monterosso, tar det bare 10–20 minutter med tog.

MONTEROSSO AL MARE

Den nordligste og største byen. Her finnes de bredeste gatene og de lengste og fineste badestrendene. Et bra valg for barnefamilier.

Byer er ikke omgitt av like bratte fjell som de andre byene. Fungerer bedre som en base for de som reiser med bil.

VERNAZZA

Byen ligger ekstremt vakkert til på en odde i havet med en borg lengst ut som en gang i tiden ble bygd som forsvar mot pirater. Bitteliten sandstrand. Image som kunstnerkoloni. Helt bilfri, men man kan parkere dyrt like utenfor byen og rusle inn.

CORNIGLIA

Den eneste av Cinque Terres byer som ikke ligger rett ved havet. I stedet troner den på en klippe hundre meter ovenfor Middelhavets glitrende hav. En myldrende blanding av fargerike hus, krokete gater og smale smug samt massevis av restauranter og småbutikker.

MANAROLA

Liten by som klamrer seg fast på klippen og renner ned i ravinen. Har én eneste gate som fører ned til den lille båt-plassen. Det finnes ikke plass til en ordentlig havn, og derfor ligger alle fiskebåtene oppdratt på bygaten. Sjarmerende.

RIOMAGGIORE

Den sørligste byen i området. Relativt stor. En vakker kirke fra 1300-tallet og en imponerende borg fra 1200-tallet. Fantastisk utsikt, tunneler og mystiske passasjer. Det er spennende å rusle rundt på de svingete gatene og i smugene med trappetrinn.

TURSTIER

Monterosso–Vernazza: Den tøffeste. Smal sti som blir til trapper når nivåforskjellene er store. Bratt. *Tid: 1 tim 30 min–2 timer.*

Vernazza–Corniglia: Også smal sti og høye høyder. Innimellom bratt og svimlende. *Tid: 1 tim 30 min. Tid: 1 tim 30 min.*

Corniglia–Manarola: Bred grusvei med gjerde ved stupene. Meget lett vandring. *Tid: 50 min.*

Manarola–Riomaggiore: Kalles Via dell'Amore, kjærlighetsstien. Bred, steinlagt vei. Her kan man kjøre barnevogn og rullator. *Tid: 20 min.*

MAT OG VIN

Salte ansjos med olivenolje og sitron – som spises som forrett – er en spesialitet i Monterosso, men serveres i alle byer. Pesto er typisk for Liguria. Cinque Terre består av mange små vingårder som samarbeider og produserer både rødvin og tørt hvitvin. ●



Turstiene har en henrivende utsikt.

TOG OG TURKORT:

Ettersom Cinque Terre er nasjonalpark må du kjøpe et turpass før du begynner å gå mellom byene. Passet sjekkes av personale i små kiosker langs stiene. Hvis du legger til noen euro kan du kjøpe et pass inklusive gratis togreiser fra Levanto i nord via samtlige fem byer til La Spezia i sør. Du kjøper turpasset/togkortet på samtlige togstasjoner i og rundt Cinque Terre, på turistkontor og i barer.

PERIODE:	TURPASS:	PASS + TOG:
1-dag	5 euro	8,50 euro
2-dagar	8 euro	14,70 euro
3-dagar	10 euro	19,50 euro
7-dagar	20 euro	36,50 euro

AVSTAND TIL CINQUE TERRE FRA:

Oslo: 225 mil.
Bergen: 255 mil.
Trondheim: 280 mil.

*En klassisk
italiensk
badeby med
tradisjoner*

tekst: Liselotte Fritz

Det første strandbadet på den italienske Adriaterhavskysten ble innviet i Rimini allerede i 1843. Den vakre kyststripen med sine historiske badebyer, elegante hotell og palmekantede strandpromenader, fortsetter å lokke til seg sol- og badelystne turister. Her finnes det noe for alle.





På den kilometerlange sandstranden i Lignano fins det plass til alle.

I talias 80 mil lange kyststripe langs Adriaterhavet strekker seg fra Trieste i nord til Otranto i sør. Her ligger de kjente badebyene som perler på en snor, Grado, Bibione, Rimini og Riccione, og lokker med innbydende strender, pittoreske gamlebyer og førsteklasses restauranter. Langs kysten finner man koselige byer i et storslått fjellandskap, historiske rester fra romertiden og kulturbyer som Ravenna, et kunsthistorisk sentrum i verdensklasse.

VENEZIA

Den største severdigheten av dem alle er selvfølgelig Venezia som står på UNESCOs liste over verdens kulturarv. Hvem drømmer ikke om en gang å gli fram i en gondol på kanalene og oppleve Venezias hjerte, Markus-plassen? En fin måte å realisere drømmen på, er å legge ferien til en av de hyggelige badebyene på den venetianske

rivieraen, med komfortabel utfluktsavstand til den fascinerende byen.

Lido di Jesolo, cirka fire mil nord for Venezia, er kjent for sine brede, milelange sandstrender, hundreårige pinjeskog og utmerkede fiskerestauranter. På den kilometerlange hovedgaten yrer det av liv og røre i butikker, restauranter og barer. Når du blir lei av late stranddager, kan du prøve deg på gokart, tennis, seiling og golf. Eller hva med å utforske dalgangene mellom Jesolo, Caorle, Altino og Bibione på sykkelstier i perfekt stand? Like spennende kan det være å ta en båttur blant elver og sandbanker i Venezia-lagunen, og besøke øyene San Francesco del Deserto, Certosa og Torcello.

BAD

En lite stykke nord for Lido di Jesolo ligger badebyen Caorle med sine karakteristiske fargerike hus og fiskebåter.

Den verdensberømte forfatteren Ernest Hemingway lot seg fortrylle av det idylliske lagunelandskapet nord for byen og ble inspirert til å skrive romanen «*Over floden og inn i skogene*».

På begge sider av den historiske bykjernen ligger de to lange sandstrendene Ponente og Levante, dette er herlige lekeplasser for barna. Hvis du vil oppleve det fargerike gatelivet, bør du ta en tur til kanalhavnen på ettermiddagen når fiskerne kommer hjem med dagens fangst.

Bibione og Lignano er også kjent for sine kilometerlange, brede og flate sandstrender. Lignano består av tre sammenhengende områder; Sabbiaadoro, Pineta og Riviera. Sabbiaadoro er den livligste delen med en fire kilometer lang gågate som ligger like bak strandpromenaden.

Både i Lignano og Bibione finnes det et stort utvalg av butikker, iskrembarer og utmerkede restauranter. Her finnes det også





Med Vaporetto (vannbuss) kommer du enkelt rundt i Venezia. Gratis sightseeing er inkludert i prisen.

moderne, velutstyrte termalbad hvor du kan få herlige behandlinger og prøve tyrkisk bad ute i det fri. Barna lar seg naturligvis lokke av det store badelandet, Aquasplash, med mange sklier og aktiviteter.

Hvis du har lyst på byliv og shopping, anbefales en tur til Benetton's hjemby, Treviso. Den vininteresserte skal sørge for å gjøre en utflukt til området rundt Verona hvor den populære Amarone-vinen, men også Ripasso- og Recioto-vinene, framstilles. Hvis du vil feriere sør for Venezia, anbefaler vi regionen Emilia Romagna, som er ett av Italias rikeste områder. Strandliv, vakre slott, delikate, lokale retter og rosévinen Lambrusco. Her står livsnytelse høyt i kurs!

UTFLUKTER

Cervia er en interessant badeby, kjent for sine fine strender og gastronomiske perler, men også for det intressante landskapet hvor de utvinner salt. Den store fornøylesparken

Mirabilandia, med sine sju temaområder, pariserhjul og badeland, er et himmelrike for barna.

De kan også sette pris på et besøk i La Casa delle farfalle, et 500 kvadratmeter stort drivhus fylt med fargerike sommerfugler fra hele verden. Adriaterhavets mest berømte badeby, Rimini, ligger noen mil sør for Cervia. Her ble det første strandbadet innviet så tidlig som i 1843. I begynnelsen av 1900-tallet opplevde byen sin glansperiode, men den lokker fortsatt til seg turister fra nær og fjern.

Italias eldste triumfbue, Arco Augusto som ble reist i år 27 f. Kr, er én av severdighetene her. Dette sammen med Fellini-museet, som ligger i den Oscar-belønnede filmregissørens barndomshjem. Hvis du er en Fellini-patriot, kan du se gravsteinen hans på kirkegården Piazzale Bartolani.

Late dager på Riminis travle strender lokker selvfølgelig også. Hvis du vil være mer aktiv kan du prøve deg på seiling, dykking, kanopadling, fiske, vannski, bowling eller

bueskyting. I fornøylesparken Italia in Miniatura kan barna oppleve Italias severdigheter i miniatyrversjon.

I nabobyen Riccione, som kalles Adriaterhavets grønne perle, lokker tre kilometer med sklier i Europas største badeland, Aquafan. Hvis det ikke skulle være nok, kan dere også ta en tur til den spennende fornøylesparken Le Navi. Her kan barna oppleve både virtuelle og riktige verdener, være med på the Big Bang, seile et skip i storm og studere livet i havet fra en undervannstunnel.

Hvis du vil gjøre en spennende dagstur, anbefaler vi et besøk i San Marino, verdens eldste og minste republikk med ca. 25.000 innbyggere. Veien hit går via smale veier gjennom et idyllisk fjellandskap med vakre byer. San Marino ligger dramatisk i Monte Titanos skråninger. Her kan du shoppe i butikker, beundre historiske bygninger og utsikten, som strekker seg flere mil i alle retninger. ●

Mer å gjøre:

VENEZIA

Den fasinende lagunebyen med sitt bysantinske preg og imponerende palass, lokker hele året. En tur langs Venezias «hovedgate» Canal Grande, Markus-plassen og et besøk på kultstedet Harry's Bar, hører til det du bør få med deg. Venezia nås lett med buss eller båt fra byene langs kysten.

TRIESTE

Spennende havneby med mange severdigheter nær grensa til Slovenia. Østerriksk atmosfære, kaffehus, apfelstrudel og katrinplommeknödel. Ta en byvandring i fotsporene til forfatteren James Joyces, prøv den gamle linbanen fra Piazza Oberdan opp til Opicina, eller besøk den kjente dryppsteinsgrotten Grotte Gigante, en mil utenfor byen.

GRADO

Den vakre, myke og langrunne stranden i Grado har blitt priset som «Regina delle Spiagge», «strendenes dronning». Gamle badepensjonat fra 1800-tallet med navn som Villa Bianchi og Villa Stella Maris, er restaurert og gir badebyen en spesiell karakter. Hvis du tar en pause fra badelivet, finnes det mange butikker å handle i. Det finnes også en park med bocciabaner, minigolf og lekeplass. Grado ligger 5 mil vest for Trieste.

RAVENNA

Byen, som ligger et stykke inn fra kysten, var en gang hovedstad i det romerske riket. Seks av byens kirker og to mausoleer er med på UNESCOs liste over verdens kulturarv. Dikteren Dante Alighieri døde i Ravenna i 1321 og ligger begravd her. Byen er en nytelse for historieinteresserte, men kan også by på gode shoppingmuligheter, spennende antikvitets-, loppe- og middelaldermarkeder samt musikkfestivaler.



»Adriaterhavskysten er det perfekte valget for familien. Lange sandstrender, langgrunt hav og en avslappende og hyggelig stemning.«

Marie – produsjef Italia

