

# Reise

Charlotte  
Perrelli  
REISENDE SANGFUGL

Val Gardena  
TA BILEN TIL ALPENE

Høstferiemoro  
PLASK & LEK

Thailand  
FOR KROPP & SJEL

Storbyer  
i høstdrakt

# 6 SIDE

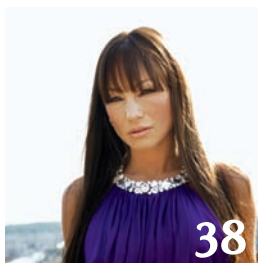
Vend blikket oppover, og velg en av Gran Canarias seks kongelige vandringsløyper i de uberørte fjellene, og oppdag noe nytt og spennende på denne fantastiske øya.

## Oppdag de skjulte Kanariøyene

16



20



38

### I DETTE NUMMER

- |    |   |    |  |
|----|---|----|--|
| 4  | <b>Med bil til Alpene</b><br>Familien Lantz' skiferie.            | 28 | <b>Thailand</b><br>Opplevelser for alle sinnsstemninger.                   |
| 14 | <b>Barnemoro</b><br>Høstferiemoro for alle bløtdyr.               | 34 | <b>Florida</b><br>Sol, strender og alligatorer.                            |
| 16 | <b>Val Gardena</b><br>Med både vannrett og loddrett skikjøring!   | 38 | <b>Charlotte Perrelli</b><br>En velorganisert globetrotter!                |
| 20 | <b>Grenseløse New York</b><br>På tur mellom skyskraperne.         | 40 | <b>Høstkupp!</b><br>Korte eller lange reiser i høst.                       |
| 26 | <b>Italiensk kokekunst</b><br>To herlige, italienske oppskrifter. | 42 | <b>Nice, Nerja og Kreta</b><br>Tips! Her finner du den siste sommervarmen! |

# Alt har en slutt...

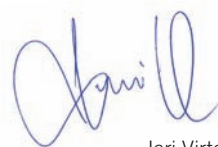
...også ferien. Drømmefabrikken kaller, og som nisseverkstedet på julaften skal vi sette i gang og snekre sammen massevis av spennende reiser for 2011. Jeg har ikke til hensikt å gå nærmere inn på familiens usannsynlige komplette sommerferie. Den finner du mye om på Sembos suksessblogg, og jeg er faktisk ganske fornøyd. Ikke overse alle mine Sembo-kolleger som blogger for harde livet, for å dele sine beste tips med deg og gi deg reiseinspirasjon.

**I DETTE NUMMERET** av Ferie dykker vi dypt ned i den kanariske øygruppen, vår nærmeste vintersol. Jeg nærer ekstra mye kjærlighet og respekt for akkurat Gran Canaria, der jeg i flere år har hatt fordelen av å være i aktivitet. All ære til øst og vest, men i prinsippet er det jo slik at det er rett sørover vi nordboere drar i jakten på vintervarme, god mat og opplevelser. Og iblant tror man ikke sine egne øyne når man blir kjent med den kanariske naturen!

**I DETTE NUMMERET** tar vi også en litt nærmere titt på den motsatte vinterfornøyelsen, dvs. varme klær, kald snø og glühwein. Vi skal følge en reisebeskrivelse om en bilferie til Alpene, og fordype oss i et klassisk italiensk skisted. Du vet vel at Sembo også har et stort tilbud i de svenske og norske fjellområdene! Vår store suksess i storbytilbudet, New York, avlegges et velfortjent besøk. Akkurat som Thailand, landet med verdens hyggeligste mennesker!

**HØR NÅ HER, DET ER PÅ HØY TID** å forberede vinterferien og den årlige storbyreisen. Du er vel klar over at den beste kuren mot høstmørket er å ha bestilt en reise! Hvis du dessuten bestiller alt hos Sembo, er du alltid beskyttet av reisegarantien. All respekt for sommervarmen, men vintersol varmer bedre...

Velkommen til vårt reisemagasin  
Ferie nummer 2!



Jari Virtanen  
adm. dir, Sembo AB



#### Sjefsredaktør og ansvarlig utgiver:

Caroline Willaume  
caroline.willaume@sembo.se

#### Markedsansvarlig:

Caroline Willaume  
caroline.willaume@sembo.se

#### Redaktør:

Pia Båge  
pia.bage@sembo.se

#### Gjesteskrivere:

Boel Lantz,  
Jan Bergström

#### Produksjonsledere:

Pia Båge  
pia.bage@sembo.se

#### Redaksjonelt materiale:

Vagabond Publishing

#### Art Director:

Martin Bergström  
martin.bergstrom@sembo.se

#### Grafisk design:

Martin Bergström  
martin.bergstrom@sembo.se

#### Trykk:

QuadWinkowski

#### Oversatt av:

Stratcore  
Maj Strömmen

Abonner på  
Ferie  
gratis på [sembo.no](http://sembo.no)



Magasinet utgis av Sembo AB - Sembo er et heleid datterselskap av Stena Line.  
Magasinet Ferie utkommer med 3 numre per år.  
Vi forbeholder oss mot endringer i valutakurser og åpenbare trykk-/publikasjonsfeil.  
**Adress:** Kungstorget 8, 252 24 Helsingborg, Tel: 22 16 51 00, [www.sembo.no](http://www.sembo.no)

Samtlige priser er gjeldende når bladet går i trykken, og kan endres pga. tilbud, etterspørsel og valuta. Angitte fergepriser gjelder i kombinasjon med bestilling av boenhet.



FOTO: BOEL LANTZ, WWW.VALGARDENA.IT



## Vi tar bilen på skiferie

*Vi har kjørt bil over hele Europa helt siden barna var små, og vi tar alltid bilen i ferien. Det er herlig å føle friheten, kjøre hvor man vil og stoppe når man har lyst. Våre to gutter, Alexander 9 år og Felix 15, har ikke noe i mot å tilbringe en dag bilen når de vet at noe moro venter.*

**JEG HUSKER FREMDELES** med glede de spennende bilferiene til Norrland i Sverige da jeg selv var liten, og hvordan jeg og søstrene mine pakket dukker og kosedyr som skulle få bli med. Noen ganger hendte det at vi overnattet i bilen, småsøknene mine i bagasjerommet, jeg i baksetet og foreldrene i framsetet.

Nå har vi en herlig påskeuke med skiferie foran oss. Italia og de vakre

Dolomittene venter. Alt er innpakket i vår Volvo stasjonsvogn: skitøy i bager, støvler, hjelmer, badetøy, treningstøy, fotball og den viktige pokeresken.

Det er bare mannen min Fredrik som har egne ski. Vi andre leier våre ettersom fordelene er flere. Vi slipper takboks, holder bensinkostnadene nede og får prøve nye skimodeller som både er nyslipte og nysmurte. Det er heller ikke noe problem hvis man vil bytte til snøbrett noen dager. Egne støvler tar vi imidlertid med oss. De må sitte godt på foten så ikke hele uka blir odelagt av vonde føtter.

Guttene våre har forberedt seg grundig og pakket med seg dvd-spiller, filmer og spill, pc, musikk, dyne og pute. Piknikkurven, som har vært med på reise siden barna var små, er også med. Da pleide vi å kjøre i ett strekk til reisemålet. Det ble ofte nattkjøring mens barna sov, og vi tok bare pause for å strekke litt på beina eller gå på toalettet. Nå pleier vi å ta en overnatting. Det er godt å kunne ta inn

på hotell og nyte en god middag slik at man kommer uthvilt fram. Denne turen skulle vi imidlertid ta nattbåten mellom Trelleborg og Rostock. Det kan høres langt ut å kjøre til Italia, men fra Rostock til Val Gardena i Dolomittene tar det bare 9-10 timer.

**ENDELIG KOMMER VI** oss av gårde. Vi har bare kjørt noen kilometer da vår yngste sønn begynner å spørre hvor langt det er igjen og når vi er framme. Vel ombord på fergen blir det en god middag og guttene kjøper litt godteri i butikken. Deretter er det på tide å finne kahytten og få seg en styrkende søvn før neste dags biltur gjennom Europa.

Vi kommer tidlig i gang neste morgen. Trafikken flyter på og vi setter på en lydbok. Tiden går raskt og vi stopper for å spise lunsj like før München. Ferden går videre gjennom Østerrike, inn i Italia og fram mot ettermiddagen kommer vi fram til reisemålet Val Gardena.

### Reisehilsen fra

**Navn:** Boel Lantz  
**Alder:** 46 år  
**Familie:** Mann Fredrik, sønn Felix 15 år, sønn Alexander 9 år.  
**Bor:** Skanör i Skåne, Sverige.  
**Favorittreisemål:** Alpene, Kenya, Zanzibar.  
**Reiseselskap:** Familien





### Budsjett for hele familien:

- Boende for familien i superiorrom på Hotel Tyrol
- Bensin & ferje Trelleborg-Rostock t/r
- Heiskort 6 dager

**Totalt: ca 5 300,- /pers for 1 uke**

Området har tre byer. Ortisei, som er hovedbyen, den mindre Santa Christina og så Selva, som ligger på 1 500 meter over havet og hvor vi skal bo.

Verdens største skiparadis, Dolmiti Superski, består av 12 skiområder med 460 heiser og ca. 1 200 km løyper med bakker for alle.

Dolmittene er utrolig vakre og er nå klasset som verdens naturarv.

Vi skal bo på Hotel Tyrol, som drives av en familie og ligger like ved barnebakene. Vi har bodd her flere ganger tidligere, både om vinteren og sommeren, og vi stortrives med den tyrolske stemningen og den fantastiske maten.

Vi ønskes varmt velkommen når vi sjekker inn og etter noen minutter sitter barna og vakler på hver sin barstol med en kald cola framfor seg.

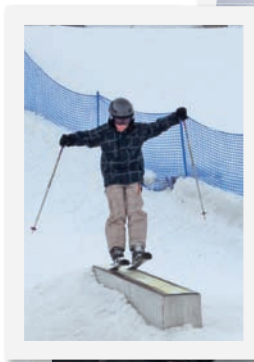
Så snart vi har kommet i orden, går vi for å leie ski. Heiskortene ordner hotellet for oss. Det er enkelt og bekvemt og vi slipper køen.

Rommet er stort og luftig med dobbeltseng, sovesofa til barna og et romslig bad. I påsken er det spesielle barneuker og barna bor billigere og får heiskort til nedsatt pris. Hotellet har også et spa, som vi utnytter flittig. Det har basseng, flere boblebad og forskjellige typer badstue.

**VÆRET ER FANTASTISK** og utrolig nok så snør det om natten de første dagene. Den tredje dagen våkner vi til strålende sol og mye fin nysnø i bakkene. Vi har bestemt oss for å kjøre til Marmolada. Den høyeste toppen i Dolmiti Superski ligger på ca 3 300 meters høyde. Guttene våre er vante skikjørere og det er godt, for vi kommer så vidt med siste heis hjem og stiger inn på hotellet halv seks. Da føler vi oss trøtte, men veldig fornøyde.

Dagene går fort og snart venter hverdagen. Når vi snur bilen hjemover har vi herlige ferieminner med oss i bagasjen. Det blir nok flere bilturer til snø og den herlige skikjøringen i de italienske alpene. ❄️

"Mer om Val Gardena på side 16."



Oppdag de glemte

# Kanariøyene

FOTO: WWW.GRANCANARIA.COM, SEMBO AB

Til tross for sin popularitet så er Gran Canaria samtidig den mest urørte, vilde og vakreste av alle Kanariøyene. For å oppleve noe litt utenom det vanlige, må du opp i høyden – mot fjellene, gårdene og de snirklete vandringsstiene.





*Himmelen er uklanderlig dueblå. Nå ser jeg hele herligheten; de gule gyvlene, vandringsstiene og den mektige, skydekte klippen.*

**H**otellet forsvinner i tåka. Jeg går mot veiskillet. Gateskiltet, som peker ut mot veien mot provins-hovedstaden Las Palmas, er det eneste som ikke har diffuse kanter. Pinjetrærne er som sovende kjemper med strittende frisyre og veien som forsvinner inn i et mørkt, grått hull, er entreen til dødsriket. Ut over kanten og ned i dalen ligger tåka våt og blygrå.

Jeg ser ingenting av terrassene hvor man fra 1500-tallet først dyrket sukkerrør, deretter druer og til slutt kaktuser med kochenille-lus, som produserer et rødt fargestoff som brukes i alt fra campari og chorizo til leppetift. Jeg ser ingen av den spanske kongens vandringsstier, Caminos Reales, som jeg vet slingrer seg mellom blomstrende gul ginst og grå stein nedover dalsidene. Jeg ser heller ikke Gran Canarias mest kjente «rauk»: ville vesten-klippen Roque Nublo (som ofte er innhyllet i skyer) denne tåkefylte kvelden når sikten er maks ti meter.

Hotellet mitt, som skjuler seg i tåka og som jeg snart skal gå tilbake til, er ett av Spanias drøyt 90 paradorens, en

hotellkjede som ble opprettet med omtrent samme ambisjoner som Den norske turistforening – få folket ut i naturen. Forskjellen er at den spanske varianten aldri innebar sovesal og selvhusholdning, men private hotellrom med romservice og matsaler med velfylte buffeer og overdådig service. Dette sier jo mye om hvordan vi og spanjolene ser på det å oppleve naturen.

Kvelden før jeg skal begynne å vandre, spiser jeg av den tidligere nevnte velfylte buffeen med kunstnerlige og moderniserte kanariske retter, og går deretter mot rommet mitt i de lange korridorere med det tåkelagte mørket rugende på utsiden av panoramavinduene – noe som føles litt spøkelsesaktig – som en scene fra Stanley Kubricks *The Shining*. Jeg hører ikke en lyd fra de andre 42 rommene. Er jeg den eneste gjesten på hotellet. Kanskje jeg befinner meg i Hades venterom; kanskje jeg allerede er død?

Neste morgen er alt det spøkelsesaktige som bortblåst og stemningen er munter i frokostsalen. Utenfor skinner solen og himmelen er uklanderlig dueblå. Nå ser jeg hele herligheten: ginsten, vandringsstiene og den mektige Roque Nublo. Björn Westin er min fjellguide. Han har lyseblå øyne, solbriller, noen dagers skjeggstubber og hvitt bannebånd – og han får meg til å tenke på en bekymrings-



fri surfer fra California, noe som viser seg å stemme bra. Han kom til Gran Canaria som surfer i tenårene og ble værende. Nå driver han et guideselskap for villmarksturisme. Han er den beste ambassadøren man kan få hvis man vil forlate solstoler og shoppingsentra og oppdage Gran Canarias villere side.

Han skritt opp den første skråningen med turstokk, stopper på en topp og titter ut over dalen. Jeg har snart tatt han igjen, stigningen er ikke myrdende og høyden ikke ekstrem (1 600 meter over havet).

Seks kongelige vandringsstier begynner i krysset Cruz de Tejada. På 1500-tallet var stiene de eneste transportveiene, de var den spanske kolonialismens livsnerver fra plantasjene i dalen ned til kysten etter at man i 1496, etter flere år med stridigheter, til slutt hadde bekjempet den opprinnelige urbefolkningen, guancherne, forteller han og smiler som en ulv.

Bjørn Westin er en god forteller. Han kan den kanariske historien og har også naturkunnskap. Han kan derfor fortelle at det trengs 150 000 kochenille-lus for å produsere én kilo fargestoff, og at Kanariøyene har 550 endemiske planter (planter som vokser her og ingen andre steder) mot bare 28 i hele Skandinavia.



*Ovan: Over: Bjørn med det som nå er en død lus.*

*Til høyre: Rundt Arucas på øyas nordside dyrkes banan og papaya i det subtropiske klimaet.*





Over til venstre: På Playa del Inglés finnes det herlige bademuligheter etter en lang vandring.

Over til høyre: Mot kvelden serverer kokken oss pata negra-skinke og en kald øl.

Mest fascineres jeg av Gran Canarias mikroklima. Den fjellrike øya skaper sine egne klimasoner når den kjølige nordøstpassaten treffer de sju øyene. I sør, hvor alle turistene samler seg, finnes det et nordafrikansk ørkenklima, noe som er bra for strandlivet. Mot nord og hovedstaden Las Palmas, er klimaet mer regnfylt og subtropisk, noe som er bra for dyrking av banan, papaya og mango. Her i fjellene er det middelhavsklima i dalene, mens fjellryggene har innlandsklima med iskalde vinterner og smellvarme sommerdager – perfekt for en vandrer.

Vi går nedover, nedover, nedover og puster inn søt blomsterduft, lytter til kvitrende fugler, drikker iskaldt kildevann og møter noen parkvakter. Nyter atskiltheten. Det er vanskelig å forestille seg at masseturismens slagfelt i Playa del Inglés bare ligger noen mil unna. Her ser jeg ut over et fjellandskap som er like dramatisk og eksotisk som om det skulle være i Andesfjellene.

I utkanten av byen La Culata de Tejeda oppsøker vi en casas rurale (landgårder som er ombygd til utleiehytter) – for å spise. Jeg drikker det harmløse kanariske ølet Tropical, mens kokken skjærer opp pata negra-skinke, ruller dadler i bacon (cucarachas escondidas, gjemte kakkerlakker) og blander en mojo med stavmikseren (en kald dipp med solsikkeolje, vineger, knust hvitløk, kajennepepper, karve og paprikapulver). Jeg dipper de tørkede potetene med skall – papas arrugadas – i sausen og nyter de hardt grillede bacondadlene. Kroppen min trenger næring etter en halv dags vandring, og kan det finnes noen bedre måte å tilfredsstille dette begjæret på enn med et smørgåsbord med kanariske tapas på en terrasse som kjærtregnes av den lune vintersolen? ☀



### Sembo tipser:

#### REISE DIT

Norwegian flyr direkte fra Stockholm til Gran Canaria, og Transavia fra København, mens Iberia og Spanair flyr fra flere flyplasser i Skandinavia via det spanske fastlandet.

#### TA SEG RUNDT

Gran Canaria har et meget velfungerende nett av moderne busser, som går ofte og overalt. Informasjon på [www.globalsu.net](http://www.globalsu.net).

Leiebil er billigere her enn på fastlandet i Europa på grunn av skattefrihet. I turistområdet på den sørlige delen av øya er det tett mellom utleiefirmaene og konkurransen er hard.

#### VANDRINGER

Rocky Adventure har guidet gruppevandring og leier ut fjellguide privat. Alle snakker svensk! [www.rockyadventure.com](http://www.rockyadventure.com). Hvis du vil vandre på egenhånd, kan du ta bussen til Tejeda, her finnes det seks ulike turer å velge mellom.

#### MER Å LESE

Vandra på Kanariøyene – 50 vandringsturer på Kanariøyene av Anita Lövland.

#### TURISTKONTOR

Det statlige turistkontoret: [www.grancanaria.com](http://www.grancanaria.com).



Mange  
flere ferie-  
boliger på  
sembo.no

GRAN CANARIA – PUERTO RICO



## Marina Suites ☀️☀️☀️☀️+

Moderne, førsteklasses leilighetshotell med utmerket beliggenhet ved havnen, nær strand, shopping og fornøylesliv. Hotellet har en stor solterrasse med jacuzzi, oppvarmet basseng og barnebasseng. Hotellet har også en hyggelig bar, à la carte restaurant og snackbar. Det store bassengområdet grenser mot Atlanterhavet.

Prisen fra 1 462,- er basert på opphold i leilighet en uke med ankomst 1-15/12, 7-17/1 eller 3-9/4 ved 2 voksne, 2 barn 12 år. 15% rabatt er trukket fra prisen. Bestill senest 30/10.

Fly: Oslo-Gran Canaria t/r fr 2 847,-/pers

Bopris:  
*fra 1 462,-*  
*/pers og uke*



## Isabel Family Hotel ☀☀☀☀

Meget familievennlig anlegg i kanarisk stil, med et stort, innbydende bassengområde, med gangavstand til Fañabe-stranden (ca. 700 m). Leilighetene er meget romslige, innbydende og moderne innredet, og har et velutstyrt kjøkken.

Prisen fra 937,- er basert på opphold i leilighet en uke ankomst 7-17/12 ved 2 voksne, 2 barn 12 år. 15% rabatt er trukket fra prisen. Bestill senest 29/9. Fly: Oslo-Tenerife t/r fra 3 011,-/pers.

Bopris:  
*fra 937,-*  
*/pers og uke*



## Riosol ☀☀☀+

Nyrenovert leilighetshotell med strålende utsikt over Puerto Rico, et perfekt familiealternativ. Her finnes to bassenger, hvorav ett oppvarmet, samt et barnebasseng. Ved bassengområdet ligger det en bar og restaurant.

Prisen fra 637,- er basert på opphold i leilighet en uke 19-26/10 ved 2 voksne, 2 barn 12 år. 10% rabatt er trukket fra prisen. Bestill senest 30/10. Fly: Bergen-Gran Canaria t/r fra 3 265,- /pers.

Bopris:  
*fra 637,-*  
*/pers og uke*



## Bungalows Adonis ☀☀☀

Populært bungalowanlegg nær stranden, med rolig, men allikevel sentral beliggenhet. Trivelig bassengområde med to bassenger og to separate bassenger for barn. Ett oppvarmet basseng og barnebasseng.

Prisen fra 1 250,- er basert på opphold i bungalow en uke ankomst 19/10-15/12 eller 6/1-24/4 ved 2 voksne og 2 barn 11 år. Fly: Trondheim-Gran Canaria t/r fra 3 927,- /pers.

Bopris:  
*fra 1 250,-*  
*/pers og uke*



## Bitacora ☀☀☀☀

Utmerket familiehottell med et fint bassengområde og vannrutsjebane. Hotellet ligger like utenfor sentrum av Playa de las Américas, med et par minutters gange til stranden.

Prisen fra 1 724,- er basert på opphold i dobbeltrom med ekstraraseng en uke 12-19/12 ved 2 voksne, 2 barn 11 år. 10% rabatt er trukket fra prisen. Bestill senest 30/10. Fly: Oslo-Tenerife t/r fra 2 128,- /pers.

Bopris:  
*fra 1 724,-*  
*/pers og uke*



## Broncemar ☀☀☀+

Hyggelig leilighetshotell i sentrum av Playa del Inglés, med gangavstand til stranden, stort basseng og mange fasiliteter. Her finnes jacuzzi, barnebasseng og bassengbar. I hotellbygningen ligger det også restauranter, butikker, apotek og bank.

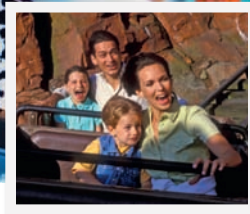
Prisen fra 512,- er basert på opphold i leilighet en uke ankomst 1-13/12 eller 7-25/1. 2 voksne, 2 barn 12 år. 15% rabatt er trukket fra prisen. Bestill senest 30/10. Fly: Oslo-Gran Canaria t/r fra 2 847,- /pers.

Bopris:  
*fra 512,-*  
*/pers og uke*

## Høstferiespesial!



© Disney



### Høstferiespesial!

#### SEMBO HAR DET PERFEKTE HØSTFERIER SOM TILBYS DEG OG HELE FAMILIEN!

Vi har den store glede å kunne tilby deg det så populære og prisgunstige Meals for Free i høstferien! Bestiller du et av Disneys hoteller for for eksempel 2 voksne og 2 barn under 7 år, tilbyr vi hjelpsjon! Du sparer minst 2 031,- Så pass på å ta med deg familien, og opplev et par dager i et fantastisk miljø til en kjempebra pris. Du kan være blant de første til å besøke det helt nyåpnede Toy Story Lekeland! Bestill NÅ, for det er et begrenset antall plasser! Gratis opphold og inngang for barn under 7 år.

### Tysklands beste og nyeste badeland!

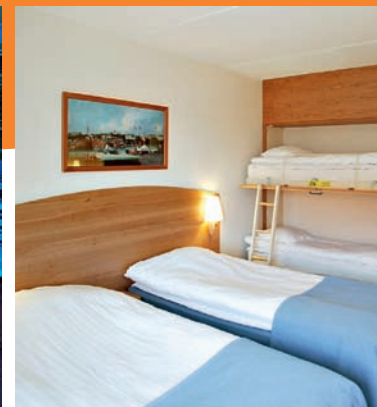
**WEISSENHÄUSER STRAND LIGGER** ved Østersjøkysten bare 4 mil fra Puttgarden, I begynnelsen av året innviet man det helt nye badelandet som tilbyr mange spennende attraksjoner. Her kan du kjøre i en 75 m lang turbovannrutsjebane, en 200 m lang dekkruksjebane og svømme i badegrotte med pirayaer! Her ligger også temaparken Djungelland, som er en interaktiv verden på 6000 m<sup>2</sup> med jungelmagi, skjønnhet, eksotiske innbyggere og interaktive opplevelser.



### Nytt tropisk eventyr for store og små!

**DANMARK** • Kom og opplev The Reef, et helt nytt karibisk vanneventyr for hele familien på Stena Lines hotell i Frederikshavn. Bo komfort midt i eventyret. Bad, klatre og dykk etter skatter eller ta deg en pause ute på soldekket. Restaurant og bar med karibisk musikk, mat og drikke. Les mer på [www.sembo.no](http://www.sembo.no)!





## The Reef Hotel & Resort Frederikshavn ☀️☀️☀️☀️

Like ved fergeterminalen i Frederikshavn ligger dette helt nye karibiske vanneventyret, hvor det er tropisk varme året rundt. Hotellet har flyttet til Karibia, og mange opplevelser venter.

Prisen fra 324,- er basert på del i 4-sengsrom inkl. frokost for 2 voksne og 2 barn 14 år 1/11-2/11.  
Velg transport: Bil: Gøteborg-Frederikshavn fra 270,- t/r per pers. ved 4 pers.

Bopris:  
*fra 324,-  
/pers og natt*



## Weissenhäuser Strand ☀️☀️☀️☀️

Feriebyen 4 mil fra Puttgarden byr på et nyskapt subtropisk badeparadis med mange spennende attraksjoner. Og i tillegg en interaktiv verden på 6000 m<sup>2</sup> med jungelmagi, rutsjebaner, klatrevulkaner, trampolin og tunnelbaner. Flere restauranter og mye mer. Min. 2 netter.

Prisen fra 350,- er basert på del i 2-romsleilighet 1-3/11 ved 4 pers.  
Velg transport: Bil: Gøteborg-Frederikshavn fra 270,- t/r per pers. ved 4 pers.

Bopris:  
*fra 350,-  
/pers 2 netter*



## Disney's Sequoia Lodge® ☀️☀️☀️☀️+

Familiefavoritt med innendørsbasseng i nærheten av fornøylesparkene. Bestill nå, så tilbyr vi hjelpensjon. Tilbudet gjelder ved ankomst 3/10-9/10, 29/10-7/11 ved bestilling av minst 2 netter. Begrenset antall plasser. Kan ikke kombineres med andre tilbud, og gjelder kun nybestillinger.

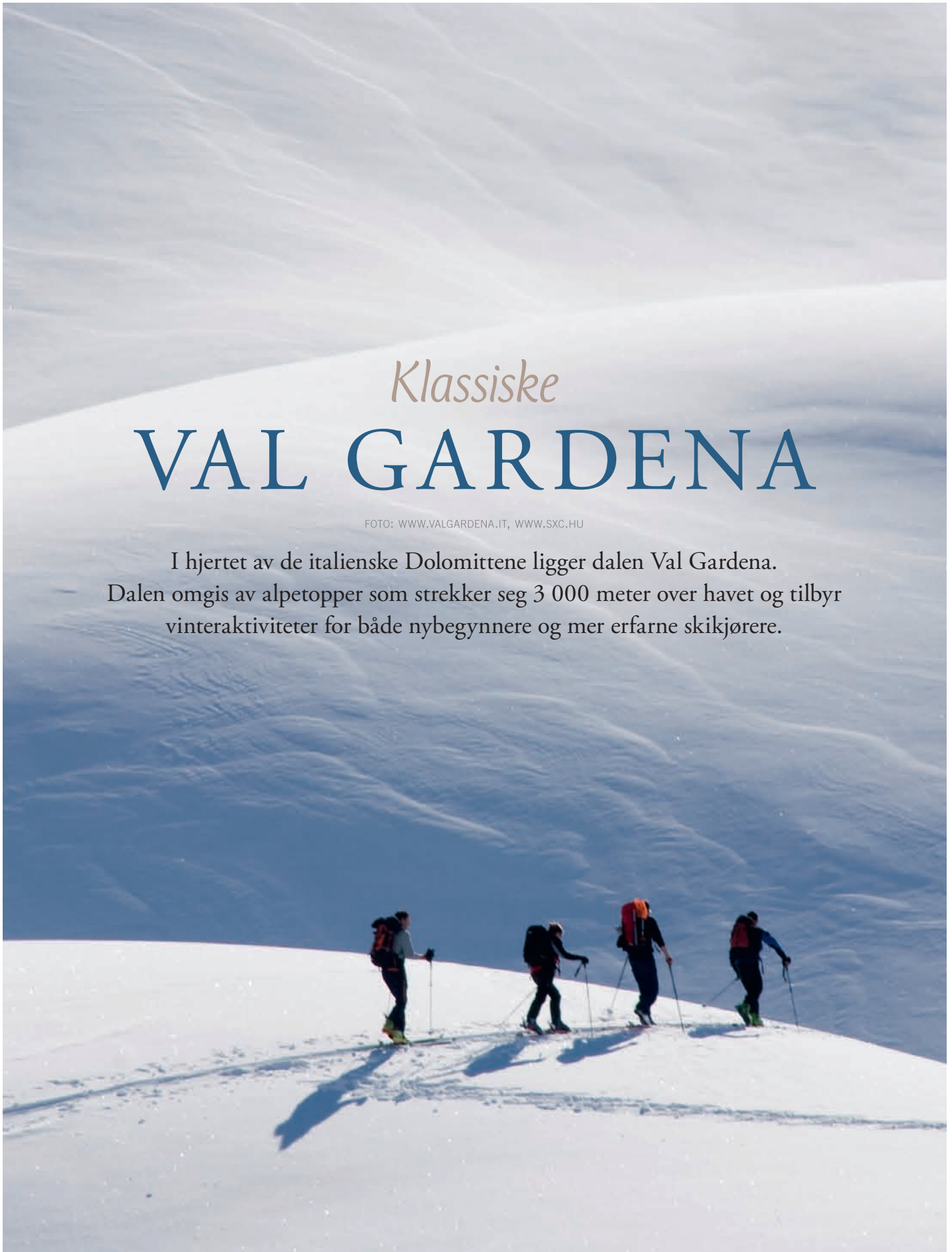
Prisen fra 1 375,- er basert på opphold i 4-sengsrom for 2 voksne, 2 barn under 7 år. Helpensjon, tre dagers entré inngår. Spar minst 2 031,- Bil: Gøteborg-Frederikshavn fra 270,- t/r per pers. ved 4 pers. Fly: Oslo-Paris t/r fra 1 522,-/pers..

Bopris inkl. hjelpensjon:  
*fra 1 375,-  
/pers 2 netter*

# *Klassiske* VAL GARDENA

FOTO: WWW.VALGARDENA.IT, WWW.SXC.HU

I hjertet av de italienske Dolomittene ligger dalen Val Gardena. Dalen omgis av alpetopper som strekker seg 3 000 meter over havet og tilbyr vinteraktiviteter for både nybegynnere og mer erfarne skikjørere.





**VAL GARDENA ER** en del av verdens største løype-system, Dolomiti Superski. Her finnes det totalt 12 skiområder, 450 heissystem og 1200 løypekilometer med alle vanskelighetsnivåer. Her kan du kjøre i behagelig fart nedover solrike bakker eller ta sats og kaste deg utfor bratte fjellvegger. Ett av høydepunktene er Alpene mest berømte skisafari, den 40 kilometer lange Sella Ronda. Det finnes også mer enn 10 mil preparerte løyper langrenn for den som foretrekker horisontale aktiviteter.

Etter en heldag i snøen kan du på skjelvende bein slå deg ned i én av topphyttene og varme deg med en «het bestemor», Heisse Oma. En drikk framstilt av eggelikør og varm melk med krem på toppen.

Val Gardena består av de tre små byene Selva, Ortisei og St. Christina, som ligger ca 1 500 meter over havet. Den lille byen Selva

består av drøyt 2 500 innbyggere, men tar hvert år i mot ca. en million besøkere. Byen omgis av massive fjell med snøkleddede topper som strekker seg opp mot himmelen. Den som vil kan ta på seg skiene på utsiden av hyttedøra og sette av gårde ut i bakkene. Byen er liten og hyggelig med mange kafeer, restauranter og barer. Hvis man blir lei av ski, så finnes det mange sportsaktiviteter innendørs som golfsimulator, tennis, bowling, biljard og skøyter. I nabobyen Ortisei kan man også stikke innom innendørsbassenget for tine opp frose og støle ledd.

St. Christina er den midterste av de tre byene i dalen og den ligger på den mest solrike siden. Byen er den som er minst utbygd og den byr på hyggelig hoteller, koselige restauranter og små butikker. Her blandes østerriksk idyll med italiensk stemning. Byen er populær blant barnefamilier.

Den som ønsker utfordringer på reisen kan besøke den berømte verdenscupbakken Saslong på fjellet Ciampinoi. Her er bakkene av beste kvalitet og dyktige kjørere kan se fram mot spennende turer i de mange ulike svarte løypene. Mot slutten av sesongen arrangerer St. Christina skikonkurransen Gardenissima hvor alle kan delta, både nybegynnere og profesjonelle.

I tillegg til uendelig valgmuligheter innen vintersport, har Val Gardena en rik og spennende kultur. En gang i tiden var dalen en del av territoriet «Ladinia» og deres to tusen år gamle historie er fremdeles levende. De fleste av befolkningen snakker ladinsk, som er en retoromansk dialekt, et unikt språk som bare snakkes av 30 000 personer. Området er også kjent for sin tradisjon innen trearbeid, og vakre skulpturer kan ses på museum og kjøpes i håndverksbutikker. ❄️

VAL GARDENA



## Hotel & Residence Maciaconi ☀️☀️☀️☀️+

Italia • Dette historiske, sjarmerende og familieeide hotellet ligger sentralt i den lille byen Santa Cristina. I tillegg til en perfekt beliggenhet kun 200 m fra heisene, har du gangavstand til sentrum. Hotellet har en bar og restaurant som også serverer à la carte. Etter en herlig dag i bakkene kan du slappe av i det oppvarmede utendørsbassenget.

Prisen fra 4 462,- er basert på opphold i leilighet inklusive frokost 8-15/1 per person ved 4 pers.  
Velg transport: Bil: Gøteborg-Kiel t/r fra 493,- /pers. ved 4 pers. Fly: Oslo-Verona t/r fra 1 654,- /pers.

*Bopris:*  
**fra 4 462,-**  
*/pers og uke*



## Belambra Les Jardins de la Balme ☀☀☀

Frankrike • Enkel residens som ligger i bydelen Verdets, et steinkast fra Val d'Isère sentrum. Residensen ligger bare 400 m fra heissystemet som tar deg opp til Espace Killy, som forbinder Val d'Isère med Tignes.

Prisen fra 1 024,- er basert på opphold i leilighet 8-15/1 per person ved 2 voksne, 2 barn 7 år.  
Velg transport: Bil: Gøteborg-Kiel t/r fra 493,-/pers ved 4 pers. Fly: Bergen-Geneve t/r fra 1 976,-/pers.

Bopris:  
*fra 1 024,-*  
*/pers og uke*



## Scheffauer Hof ☀☀☀

Østerrike • Leilighetshus i tyrolerstil med tett innpå skiheisen ved alpebyen Scheffau i SkiWelt, det store skiområdet litt vest for Kitzbühel. Her finnes det leiligheter i litt ulike størrelser, samt en populær restaurant og bar.

Prisen fra 731,- er basert på opphold i leilighet 12-19/3 per person ved 8 pers.  
Velg transport: Bil: Oslo-Frederikshavn t/r fra 245,-/pers. ved 4 pers. Fly: Trondheim-München t/r fra 2 101,-/pers.

Bopris:  
*fra 731,-*  
*/pers og uke*



## Chalet Luna ☀☀☀☀

Italia • Dette sjarmerende leilighetshuset holder høy standard. Den ypperlige beliggenheten midt i byen gjør at du har kort vei til alt du trenger. Det finnes et separat skiområde med tilgang til dusj.

Prisen fra 1 275,- er basert på opphold i leilighet 8-15/1 per person ved 4 pers.  
Velg transport: Bil: Gøteborg-Kiel t/r fra 493,- ved 4 pers. Fly: Oslo-Zürich t/r fra 1 602,-/pers.

Bopris:  
*fra 1 275,-*  
*/pers og uke*

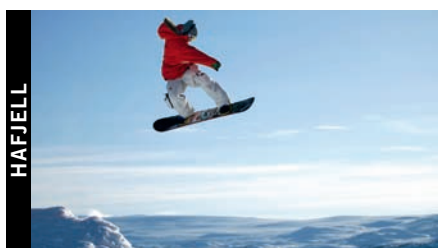


## Appartement Germania ☀☀☀+

Østerrike • Koselige leiligheter sentralt i Bad Hofgastein i Gasteinerdalen. Ligger ved et hotell med restaurant, bar, innendørsbasseng og badstue. Skiheis 1 km unna, ski-buss stopper utenfor huset.

Prisen fra 999,- er basert på opphold i leilighet 15-22/1 per person ved 4 pers.  
Velg transport: Bil: Oslo-Frederikshavn fra 220,- t/r per pers. ved 4 pers. Fly: Oslo-Salzburg t/r fra 2 138,-/pers.

Bopris:  
*fra 999,-*  
*/pers og uke*



## Nermo Leiligheter ☀☀☀

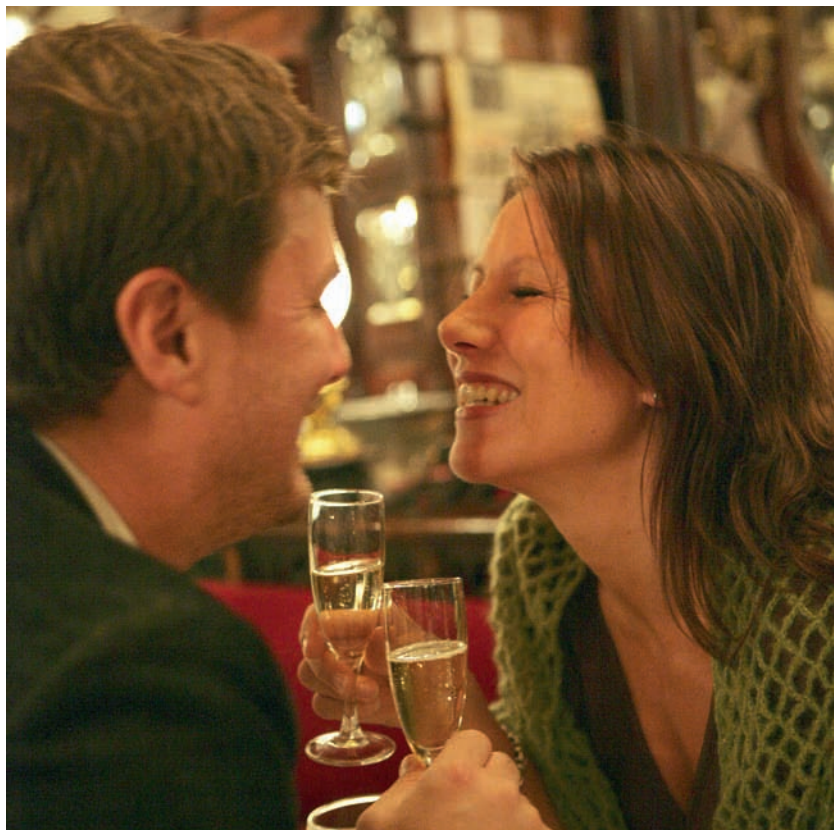
Norge • Velutstyrte og enkle leiligheter med herlig beliggenhet midt i bakken, på fjellet, i tilknytning til Nermo Hotell. Som gjest har du tilgang til alle hotellets fasiliteter.

Prisen fra 975,- er basert på opphold i leilighet 23-30/1 per person ved 6 pers.

Bopris:  
*fra 975,-*  
*/pers og uke*

# Severdigheter i New York

New York. Byenes by. Et konsentrat av hele verden, av smaker, hudfarger, dufter og mat. En by uten grenser. Ordet «passe» eksisterer ikke. Neon og blinkende lys lyser opp gater som aldri sover. Uansett hva du søker – du finner det her.



# N

ew York City består av de fem bydelene Manhattan, Staten Island, Brooklyn, Queens og Bronx, som til sammen befolkes av drøyt åtte millioner mennesker. De fleste av severdighetene konsentreres til øya

Manhattan, over to mil lang og nesten fire kilometer på det bredeste. Manhattan er best å bli kjent med til fots. Bydel for bydel. Rusle gjennom Greenwich Village med lave hus og blomsterkasser under vinduene, galleritette Chelsea, trendy SoHo eller Upper East Side med luksuriøse boliger og fancy butikker. Hvorfor ikke ta en tur til bohemske Brooklyn eller gå på jazzklubb i Harlem? Her er noen must i New York som passer hele familien!

## EMPIRE STATE BUILDING

Byens mest kjente skyskraper, som en gang i tiden var høyest i verden. Reis gjerne tidlig om morgenen, før køene blir for lange.

*350 Fifth Ave*

## ROCKEFELLER CENTER

Mesterlig kompleks med 19 bygninger. Fantastiske blomster- og plantekreasjoner pryder Channel Gardens,

gågata som fører fram til The Sunken Plaza hvor man om vinteren kan gå på skøyter og se det enorme juletreet. Mellom Fifth og Sixth Ave og mellom 48th og 51st St

## TIMES SQUARE

Mylder og neon. Dette er New York i et nøtteskall. Turistmagneten bygges hele tiden om og kompletteres med nye, store butikker. Selv om det er kommersielt, så er det på Times Square som får man den beste følelsen av «byen som aldri sover». Like før teaterforestillingene begynner koker hele området mennesker og biler.

## ELLIS ISLAND

Hvis du er interessert i hvordan dine amerikanske slektninger kom seg til det amerikanske kontinentet, så besøk Ellis Island Immigration Museum. Ta båten fra Battery Park, men fortsatt forbi Frihetsgudinnen til Ellis Island.

## WALL STREET

New Yorks finansgate. Børsen er stengt for besøkere, men gaten inviterer til fest for øyet. Føl deg som Gordon Gekko (*Michael Douglas rollefigur i filmen Wall Street*).

## CHINATOWN

Reis på dagstur til Kina! Uslælig opplevelse med McDonalds på kinesisk og telefonkiosker som minner om

*Over til venstre: Et "sprudlende" glass før kveldens teaterforestilling begynner.*

*Over til høyre: Det finnes en rekke enkle og meget gode restauranter å velge mellom hvis man vil spise billig og bra i Chinatown.*





Over: På Manhattan finner du de klassiske, gule taxiene – du stopper dem enklest ved å vifte med hånden.

Høyre: Det blir aldri helt mørkt i "The Big Apple".

pagoder. Duftene, grønnsakene, de levende sjøanemonene, skilpaddene og froskene – alt etter sesong.

#### **GÅ PÅ HOCKEY**

Madison Square Garden er hjemmearena for New York Rangers – klubben hvor Jaromir Jagr, Mark Messier og den største hockeylegenden av dem alle, Wayne Gretzky, har spilt. New York er den byen som lokker flest hockeyturister som kommer for å oppleve NHL-spill og samtidig ta del av alt det andre som The Big Apple har å tilby.

*Madison Square Garden, 4 Pennsylvania Plaza*

#### **CONEY ISLAND**

Ta t-banen til Coney Island, Brooklyn og den klassiske fornøylesparken, kjøp en pølse hos Nathan's og besøk New York Aquarium hvor du kan se sjøløver og hvalross. Rusle bort til Brighton Beach og spis på en russisk restaurant i de genuine, russiske områdene i Little Odessa.

#### **AMERICAN MUSEUM OF NATURAL HISTORY**

Fra T-Rex til Apollo og verdensrommet. Ett av verdens største naturhistoriske museer med et fantastisk planetarium. Her kan du lære deg hvordan universet ble til ved hjelp av pedagogiske illustrasjoner.

*Central Park West/79th St ☀*





"Sembo kan tilby et håndplukket utvalg av hoteller i New York - alt fra det enkle til det mest elegante! Alle ligger på Manhattan."



### Mer å gjøre!

#### **MUSEUM OF MODERN ART (MOMA)**

Briljant skattkammer for kunst fra 1900- og 2000-tallet. Uten sidestykke i verden. Utrolig fin bygning og morsom museumsbutikk hvor man kjøpe suvenirer.  
*11 West 53 Street, mellom Fifth og Sixth Ave*

#### **CENTRAL PARK**

Parkenes park. Stor og innbydende, tre avenyer bred og femti gater lang. Folk på piknik, joggere, utendørs konserter, vin i plastkrus, hestedrosjer, romanser i smyg, jordbær og soltilbedere ... Lyst til å se parken fra båt? Lei en egen robåt på Loeb Boathouse.

#### **BROOKLYN BOTANIC GARDEN**

Verd et besøk uansett årstid! Her finnes det også fantastiske drivhus. Feirer 100 år i år.  
*Brooklyn Botanic Garden, 900 Washington Ave*

#### **BRONX ZOO**

USAs største byzoo. Slo opp dørene i 1899. Se løver, gorillaer, krokodiller og tigere midt i storbyen.  
*Bronx River Pkwy, Fordham Rd*

#### **STATEN ISLAND-FERGEN**

Ta gratisfergen fra Battery Park og reis fram og tilbake til Staten Island. Nyt usikten mot Frihetsgudinnen og sørg for å bli fotografert med Manhattans berømte skyline i bakgrunnen. Enkel reise tar 25 min.  
*South St, Whitehall St, [www.siferry.com](http://www.siferry.com)*

#### **FARMERS MARKET**

Lørdager er det marked på Union Square. Lokalt dyrkede gulrøtter, biodynamisk ost, honning. Det er hyggelig å rusle blant alle farger og dufter.  
*Union Square Plaza*



## Empire Hotel ☀☀☀☀+

Fornemt hotell sentralt beliggende i nærheten av Lincoln Center, Central Park og Time Warner Center. Empire har vært en klassisk del av bybildet i over 100 år. Ikke bli forundret om du hvilken som helst kveld møter en skjønn livejazz i lobbybaren. Hotellet byr på flere muligheter i matveien, og har en lekert designert lobbybar. Det finnes også et utendørsbasseng, badstue, trimrom og spa.

Bopris:  
*fra 2 749,-*  
*/pers 3 netter*

Prisen fra 2 749,- er basert på del i dobbeltrom 14-17/1.  
Velg transport: Fly: Oslo-New York t/r fra 3 793,- /pers.



## Paramount Hotel Time Square ☀☀☀☀

Lekker klassiker et steinkast fra Union Square og et halvt fra Broadway. Dette hotellet har alltid hatt en spesiell status som designhotell. Her finnes det også en restaurant og bar, business- og fitnessenter.

Bopris:  
*fra 1 599,-*  
*/pers 3 netter*

Prisen fra 1 599,- er basert på del i dobbeltrom 14-17/1.  
Velg transport: Fly: Trondheim-New York t/r fra 4 350,- /pers.



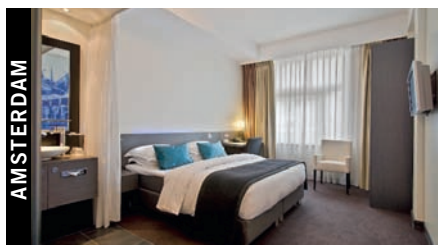
## HAMBURG

### Hotel Norddeutscher Hof ☀☀☀

Sjarmerende og meget populært lite hotell med personlig service sentralt i Hamburg ved stasjonen langs Kirchenallee. Hamburg er en vidunderlig storby, med den fine sjøen Alstern og førsteklasses shopping. Hele havnen er snart ombygd, men allerede nå er det mye spennende å se.

Prisen fra 1 224,- er basert på del i dobbeltrom inkl. frokost 3 netter ankomst 1/11-30/12.  
Bil: Gøteborg-Frederikshavn fra 540,- t/r per pers. ved 2 pers. Fly: Oslo-Hamburg t/r fra 1 135,- /pers.

Bopris:  
**fra 1 224,-**  
/pers 3 netter



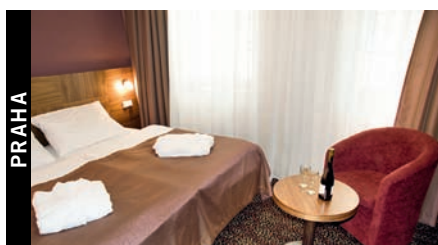
## AMSTERDAM

### Park Hotel Amsterdam ☀☀☀☀

Luksuriøst hotell renoveret i moderne stil, med ypperlig beliggenhet nær museer, shopping, barer og restauranter! Hotellet har en lekker lobby med bibliotek, bar og en populær restaurant.

Prisen fra 3 199,- er basert på del i dobbeltrom inkl. frokost 4-7/11.  
Bil: Gøteborg-Frederikshavn fra 540,- t/r per pers. ved 2 pers. Fly: Oslo-Amsterdam t/r fra 1 059,- /pers.

Bopris:  
**fra 3 199,-**  
/pers 3 netter



## PRAHA

### Republic Hotel ☀☀☀☀

Nyåpnet sentralt hotell beliggende i en rolig sidegate. Hotellet har blant annet nydelige familierom. I tilknytning til resepsjonen ligger det en bar og et bibliotek med bøker og DVD filmer. Som gjest har du tilgang til hotellets wellnessenter.

Prisen fra 899,- er basert på del i dobbeltrom inkl. frokostbuffé 1-4/11.  
Velg transport: Bil: Gøteborg-Kiel fra 985,- t/r per pers. ved 2 pers. Fly: Bergen-Praha t/r fra 1 665,- /pers.

Bopris:  
**fra 899,-**  
/pers 3 netter



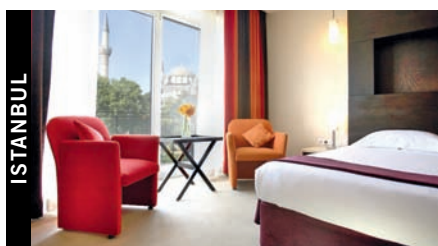
## BUDAPEST

### Boscolo New York Palace ☀☀☀☀☀

Vårt i særklasse beste hotell, med ypperlig service, høy komfort og gjennomgående smakfull innredning. Hotellet drives med både liv og lyst. Hotellet har en utmerket restaurant, bar og en meget vakker kafé.

Prisen fra 2 199,- er basert på del i dobbeltrom (superior) inkl. frokost 3 netter ankomst 1/11-28/12. Bil: Gøteborg-Kiel fra 985,- t/r per pers. ved 2 pers. Fly: Oslo-Budapest t/r fra 1 271,- /pers.

Bopris:  
**fra 2 199,-**  
/pers 3 netter



## ISTANBUL

### Barcela Saray Hotel ☀☀☀☀

Moderne hotell i hjertet av Istanbuls pulserende bykjerne. Hotellet har fasiliteter som restaurant, bar og wellnessavdeling, der du kan få prøve tyrkisk bad (mot avgift).

Prisen fra 1 074,- er basert på del i dobbeltrom inkl. frokost 24-27/11.  
Velg transport: Fly: Oslo-Istanbul t/r fra 1 554,- /pers.

Bopris:  
**fra 1 074,-**  
/pers 3 netter



**ITALIA ER** mat og matlaging en viktig del av hverdagen. Maten tilberedes med kjærlighet, tålmodighet og omtanke, og spises sammen med hele familien. Antallet retter varierer, måltidet varer gjerne lenge og det spises mye. Vanligvis spiser man to eller tre retter, og desserten kan bestå av is eller fersk frukt. Dette er en enkel for- og etterrett, som vi garanterer at du kommer til å like. Smakfullt måltid!

## SALTIMBOCCA ALLA ROMANA

### 2 PERSONER:

- 8 tynne skiver kalvekjøtt
- 8 skiver parmaskinke
- 8 blader fersk salvie
- 40 g smør
- 1/2 glass hvitvin
- Salt og pepper

### TILBEREDELSE:

- Legg 1 skive skinke og 1 salveblad på hver kalveskive.
- Fest med tannpikere.
- Smelt smør i en panne og legg i kjøttet. Stek i ca. 5 min (snu skivene slik at de blir stekt på begge sider).
- Når kjøttet er klart, hell vinen over og la det stå og steke i et par minutter til. Krydre med salt og pepper etter behag.

**DU KAN VELGE** å servere salat eller nystekte potetbåter til saltimboccaen. Del opp potetene i biter og hakk hvitløken. Hell over olivenolje, tilsett salt og strø over fersk rosmarin. Bland godt.



"Problemet med å spise italiensk mat er at fem-seks dager senere er man sulten igjen."

– George Miller

## Mascarpone-mousse og kjeks

### 4 PERSONER:

- 4 ferske egg
- 200 g mascarponeost
- 2 dl sukker
- 1/2 dl rom
- Dessertkjeks
- Kakao eller mørk blokk sjokolade til pynt.

1. Separer eggeplommene fra hvitene. Visp eggeplommene og sukkeret til en porøs masse. Hell over romen og rør rundt.
2. Rør mascarponeosten til en jevn krem og bland den med eggerøren.

3. Visp eggehviten til hardt skum og bland dem forsiktig inn i massen.
4. Hell opp i porsjonsskåler og sett mousse i kjøleskapet. Like før servering sikt over (med en tesil) kakao eller strø over

revet, mørk blokk sjokolade, og stikk inn noen lingue di gatto eller annen dessertkjeks.

Moussen holder seg to dager i kjøleskapet, da den inneholder rå egg.





# Alltid best pris på ferger!

*På sembo.no finner du alltid laveste pris med Stena Line og Scandlines hvis du bestiller ferge i kombinasjon med boligen. Velg selv hvilken linje som passer deg best:*

## Oslo–Frederikshavn Stena Line: **Opplevelsesveien til Danmark!**

Stena Saga trafikkerer denne linjen og tar deg fra Oslo til Frederikshavn på en behagelig måte. Om bord kan du kose deg med god mat og drikke, shopping til taxfree-priser og et tettpakket underholdningsprogram. I alle skoleferier er Stena Saga Barnas Båt til Danmark. Med underholdning og aktiviteter for barn!

Oslo –Frederikshavn. Bil inkl. 5 pers fra **780,- t/r**

Prisene er frapriser t/r for fergebillett bil inkl. 5 personer til og med 31/12 (evt lugar kommer i tillegg).

## Göteborg–Frederikshavn Stena Line: **Moro for alle barn!**

Hvis du velger denne linjen har du hele Jylland framfor deg! Om bord finner du restaurant, kafé, butikk og en komfortabel Plus-lounge for ekstra gullkant på tilværelsen. Mange avganger har underholdning, aktuell aktivitetskalender finner du på stenaline.no. Hvis du bestiller Stena Plus går du foran køen ved om bord- og avkjøring.

Göteborg–Frederikshavn. Bil inkl. 5 pers fra **1 080,- t/r**.

## Göteborg–Kiel Stena Line: **Ta hotellet til Europa!**

Unn deg en luksuriøs start på bilturen ut i Europa og ta fergen direkte fra Sverige og ned til Tyskland. Parker bilen om bord og begynn ferien på en rolig måte de første 50 milene, du sparer både tid og bensin. På reisa nyter du god mat og drikke, sover godt og våkner uthvilt!

Göteborg–Kiel. Bil inkl. 5 pers fra **1 970,- t/r**.

## BESTILL PÅ SEMBO.NO

HER FINNER DU MER INFORMASJON OM FERGEAVGANGER OGSÅ!





# Nytelse på Ko Samui

***Dette var en gang ei øy som levde på kokosnøtter. I dag er øya et livlig ferieparadis med noe for enhver smak. Ko Samui har blitt et sentrum for thailandsk spa. På øya finnes det flere velrenommerte steder og prisene er lave sammenlignet med hjemme.***

Vi har såpet oss inn med lavendelsåpe og vasket håret med kokossjampo. Låst mobiltelefonen inn i et skap, puttet føttene i lånetøfler og kjempet med å knytte sarongene slik at de sitter så noenlunde fast. Nå tøfler vi ut på den steinlagte gangen og ut på området som kalles Forest Spa. Det som i Tamarind Springs informasjonsbrosjyre beskrives som en «vandrende meditasjon» hvor tiden skal stå stille mens man «reconnect with the nurturing rhythm of nature».

Jeg opplever kanskje ingen vandrende meditasjon, men jungelens lyder og frodighet omslutter oss faktisk som et fuktig, beroligende teppe. Vi hører sikader, fuglekvitter og en og annen gekkoøgles rop samt suset av løvet. Som bestilt flagrer en enorm, gul sommerfugl forbi.

Dammens vann viser seg å være så kaldt at man bare kan puste inn og inn – ikke ut, men det er bare å varme seg i dampbadstuen som ligger noen skritt bort, i en grotte i fjellet. Her inne dufter det sterkt av eukalyptus og sitrongress.

Vi trasker videre på en trebrygge, inn mellom klippene. På et steinbord er det duket fram en liten buffé med sprø vårruller, fiskekaker, helsekaker, ingefærdrick og fruktjus. Langs den regnskogskledd fjellveggen klamrer det seg fast flere små hytter med tak av palmeblad.

Når vi har ruslet rundt i de våte sarongene våre en stund er det på tide å gå opp trappene for å få behandling i én av hyttene. Spaterapeuten Sum skal gi en såkalt pra kropp-behandling, en type thaimassasje hvor man bruker stoffknytter med urter i. Det skal løse opp spenninger og energiblokkeringer, gi avslapping og et generelt velvære.

Sum fisker opp et stoffknytte fra en dampkoker. Deretter blir jeg beordret å ta plass på behandlingsbenken. I to timer skal jeg bare ligge ned og ikke gjøre noe annet enn å snu meg på magen hvis hun ber meg om det.

Hun går metodisk til verks. Tar ett bein av gangen. Trykker det hvite stoffknyttet mot huden så den blir helt varmt. Spaserturer i sommersko har satt sine spor og skinnleggene er ømme. Hun drar i beinhinner, knar muskler, trykker på leddbånd og sener. Det dufter sterkt av eukalyptus og svakt av myggspiralen som skal holde de små beistene borte. Hver eneste lille centimeter av kroppen skal behandles. Jeg ligger på magen og tillater meg selv å gi slipp på alt og bare sveve av gårde. Jungelen omslutter oss med rop, tasling, sus og kvitter. Jeg sovner selvfølgelig – og våkner yrvåken en halv time senere.

*Over til venstre: Venter på en øm kropp.*

*Over til høyre: Ingredienser til "pra kropp".*





## 3 spa på Ko Samui:

Over til venstre: Det finnes mye å oppdage i de smale gatene i Ko Samui.

Over til høyre: Urtene gjør underverk for muskler og sener. Slapp av og nyt.

### 1. TAMARIND SPRINGS TROPICAL DAY SPA

Tamarind Springs Spa er ett av Ko Samuis eldste behandlingssteder, og ett av de mest populære. Det ligger avsides til et stykke fra Lamais larm. Ca. 40–50 gjester tas i mot per dag, og man bør bestille i forveien. De vanligste spapakkene omfatter fire timer, hvorav 2–2,5 time er behandlingstid.

Adresse: 205/7 Thong Takian, Tambon Maret,

### 2. KAMALAYA

Kamalaya Wellness Center and Holistic Spa er et helse-senter som har spesialisert seg på kinesisk medisin, akupunktur og tai chi. Her finnes det også kostanalyse og detoksprogram.

Adresse: 102/9 Moo 3, Laem Set Road, Na-Muang,

### 3. SIX SENSES SPA

Anses for å være ett av Ko Samuis beste spaanlegg, som blant annet tilbyr 3 og 4 timers spapakker med kroppsskrubb, massasje og bad. Her tilbys også yoga og livs-coaching. Ligger på Ko Samuis nordøstre kyst med utsikt over øyene Ko Pha Ngan og Ko Som.

Adresse: 9/10 Moo 5, Baan Plai Laem, Bo Phut

## Liten spaordliste:

### PRA KROP

En type thaimassasje hvor man bruker stoffknytter som inneholder urter. Disse stoffknyttene dampes slik at de blir varme og sprer dufter. Knyttene presses mot ulike kroppsdeler for å myke opp muskler og løse opp blokkeringer. Ellers brukes grep som likner thaimassasje.

### SWEDISH MASSAGE

Såkalt «svensk» massasje finnes ofte på behandlingsmenyen i Thailand, den pleier å tilsvare det vi i Skandinavia kaller klassisk massasje. Det er en muskelorientert massasje med bevist gode effekter, avslapping osv. Ofte brukes olje.

### HOT STONE MASSAGE

Varme steiner brukes for å myke opp musklene. Den kan også være inspirert av indisk tradisjon og visse utøvere snakker om at steinene skal ha en spesiell innvirkning på kroppens ulike deler.

### REFLEXOLOGI

En type fotmassasje som bygger på at ulike deler av foten reflekterer kroppens øvrige organer. Et trykk mot en spesiell sone under fotsålen sies altså å kunne hjelpe mot f.eks. magevondt, hodepine eller nakkesperre.



## Noen andre must på Ko Samui!

### SRI NUAN RESTAURANT

Sri Nuan Restaurant er i våre øyne superkitsj. Blinkende lamper, tre bilder av kung Bhomibol, blekte matbilder, en stor hummer i ramme og glass. Maten tilberedes på ferske råvarer og er supergod.

*Adresse: 124/357 M 3, Maret, (på Lamais hovedgate ved siden av Full Moon House).*

### DEN MAGISKE HAGEN

Det føles nesten litt som å gå rundt i et eventyr hvor noen forsteinet en gjeng eventyrfigurer i ferd med å spille fløyte, danse og spille musikk. De store steinstatuene er vakkert plassert ved en foss i jungelen. Mosekledd steiner og et magisk lys bidrar til eventyrstemningen.

### MARKED

Blank papaya, duftende sitrongress, nyfanget fisk, curryblandinger i små poser. Ferskvaremarkedet ved Big Buddha Pier på den nordlige delen av øya er en intensiv opplevelse, langt fra nærbutikken hjemme. Fiskebåtene laster av nyfanget fisk like ved markedet.

### VAKRE FOSSEFALL

Na Muang, nesten midt på øya og ikke langt fra veien mellom Lamai og Nathon, er Ko Samuis vakreste foss. Egentlig er det to ulike fosser, avkjøringen fra byen Ban Thu Rian fører fram til foss nummer én. Den fire ganger høyere Na Muang (nummer to) ligger i jungelen og nås via en 30 minutters gåtur eller en tur på elefantryggen. Hvis du liker strømmende vann, så ta deg også en tur til Hin Lad. Der finnes det en foss og et avkjølede, naturlig basseng i nærheten av et tempel. Like sør for Nathon.

### DEN GYLNE BUDDHAEN

Ko Samuis største turistattraksjon er en buddhafigur i lotusstilling – i stort format. Statuen ble reist i 1972. Tempelområdet heter Wat Phra Yai, og er av stor religiøs betydning. Vær oppmerksom på hvordan du kler deg når du planlegger en tur hit. Ligger på nordlige delen av øya, nær Bo Phut.



"Res med Sembo og du pakker reisekofferten akkurat som du vil! Du velger selv hvor lenge du vil være borte."





## Royal Lanta Resort and Spa ☀☀☀☀

Et meget velholdt og familievennlig hotell beliggende like ved stranden. Anlegget består av små villaer og noen større hus i to etasjer. To bassengområder med separat barnebasseng. Ingen veier må krysses på vei til stranden, ingen biler på området, bare fredelige, frodige og naturnære opplevelser. Her finnes det en restaurant, eget bakeri og en kafé som sannsynligvis serverer Ko Lantas beste cappuccino.

Prisen fra 4 174,- er basert på opphold i dobbeltrom med ekstraraseng inkl. frokost 2 uker 1/11-15/11 ved 2 voksne og 2 barn 11 år.  
Fly: Oslo-Krabi t/r fra 7 228,- /pers.

*Bopris:  
fra 4 174,-  
/pers og 2 uker*



## PHUKET Tropical Garden Resort ☀☀☀

Populært mellomklassehotell ovenfor Kata-stranden, med gangavstand til stranden og sentrum. Hotellet har to restauranter, bar og et elegant spaanlegg. Her finnes to flotte bassengområder (separat barnebasseng) med herlig utsikt over havet.

Prisen fra 1 962,- er basert på opphold i dobbeltrom med ekstraseng inkl. frokost 2 uker 16/3-30/3 ved 2 voksne og 2 barn 11 år. Fly: Oslo-Phuket/r fra 7 053,- /pers.

Bopris:  
*fra 1 962,-  
/pers og 2 uker*



## KO CHANG Amari Emerald Cove ☀☀☀☀+

Meget fin og tiltalende resort med flere bassenger, tre restauranter, bar og et herlig spaanlegg beliggende like ved den kilometerlange, fine stranden. Det er et rolig, grønt og meget velholdt område omgitt av høye palmer.

Prisen fra 7 999,- er basert på del i dobbeltrom inkl. frokost 2 uker 1/11-15/11. Fly: Bergen-Trat t/r fra 7 424,- /pers.

Bopris:  
*fra 7 999,-  
/pers og 2 uker*



## HUA HIN Chomview Hotel ☀☀☀

Trivelig og prisgunstig hotell like utenfor sentrum og nær stranden. Hotellet har frokostrestaurant, to bassengområder, separat barnebasseng og strandbar. Hotellet består av fire bygninger.

Prisen fra 3 624,- er basert på del i dobbeltrom inkl. frokost 2 uker 1/2-15/2. Fly: Oslo-Bangkok t/r fra 6 688,- /pers.

Bopris:  
*fra 3 624,-  
/pers og 2 uker*

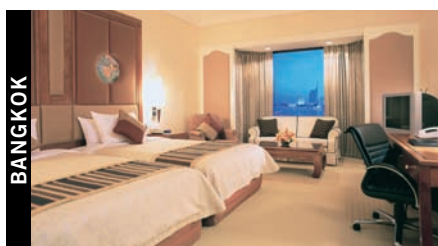


## KRABI Ao Nang Beach Resort ☀☀☀+

Meget prisgunstig lite hotell med pyntelige rom og et lite basseng. Hotellet består av to bygninger med en liten parkeringsplass mellom husene. Her finnes et trivelig basseng med barnedel samt gressplen med solstoler.

Prisen fra 1 462,- er basert på opphold i dobbeltrom med ekstraseng inkl. frokost 2 uker 22/4-6/5 ved 2 voksne og 2 barn 11 år. Fly: Trondheim-Krabi t/r fra 8 684,- /pers.

Bopris:  
*fra 1 462,-  
/pers og 2 uker*



## BANGKOK Manohra Hotel Bangkok ☀☀

Trivelig, enklere mellomklassehotell, med gangavstand til shopping, fornøyer og restauranter. Hotellet har en kombinert frokost-matsal/kafé og bar. Til din disposisjon står det et lite innendørsbasseng.

Prisen fra 2 149,- er basert på del i dobbeltrom inkl. frokost 2 uker 1/11-15/11. Fly: Oslo-Bangkok t/r fra 5 958,- /pers.

Bopris:  
*fra 2 149,-  
/pers og 2 uker*



# Florida

## *USAs tropiske strandparadis*

FOTO: WWW.SXC.HU, SEMBO AB

Det er ingen tilfeldighet at Florida er blitt en av USAs største feriedestinasjoner.  
Alltid sol og familievennlige severdigheter gjør at alle trives her.



#### MIAMI

Miami er det perfekte utgangspunktet hvis du vil leie en bil og oppdage Florida på egen hånd. Miami selv er fylt av sol, nattklubber og severdigheter, så det er mer enn nok å finne på.

Innflytelsene fra Karibia, framfor alt Cuba, men også Haiti og Jamaica, utgjør fargerike og spennende innslag i byen.

Allerede på 50-tallet kjøpte filmstjerner og moteikoner sommerhus i Miami, og på 1980-tallet kom politikultserien Miami Vice og satte byen på verdenskartet for evig tid.

Det som lokket allerede på 50-tallet, lokker fremdeles rik som fattig den dag i dag: blågrønt hav, vaiende palmer og en lang, sjenerøs sandstrand med plass til alt og alle.

Miami Beach er Miamis turisthjerter. I Miami Beach, spesielt langs Ocean Drive, finner du mengder av kafeer, barer og boutiqueer og det

er her de nyeste luksusbilene ruller forbi i langsom fart. En og to gater opp fra Ocean Drive ligger to av Miamis viktigste fornøylesgater: Washington Avenue og Collins Avenue. South Beach, som er navnet på den nedre delen av Miami Beach, er den mest populære. Her finnes de heteste nattklubbene, den beste shoppingen og restaurantene. På South Beach ligger også art deco-distriktet, et av de beste stedene i verden hvor man kan beskue art deco arkitekturen fra 30-tallet. Flere hundre bygninger, de fleste hotell, bidrar til å skape en spesiell atmosfære.

#### FORT LAUDERDALE

Fort Lauderdale kalles USAs Venezia. Kanaler som slynger seg rundt byen tar deg med på en svimlende reise langs mangemillionærvillaer og luksusyachter store som hus. Velg gjerne en guidet tur, len deg tilbake og drøm deg bort mens guiden beretter om de kjendistette om-

givelsene. Fort Lauderdale byr på en rolig og avslappende atmosfære. Langs den milelange Atlanterhavskysten strekker gylne strender seg ut, og innbyr til lange, late dager i horisontal posisjon. Den populære strandpromenaden The Strip er overfylt av rulleskøyteløpere, morgenjoggere og elegante dagdrivere. Svingende palmer står som grensevakter mellom stranden og byen med sine skyskrapere og kontorbygninger.

#### KEY WEST

Lite, sjarmerende, eksentrisk. Key West møter den besøkende med blått hav, barer og en innbydende småbyidyll.

Key West har ca. 30 000 fastboende, men besøkes daglig av tusenvis av turister. Selv om øya ikke er kjent for sine strender, finnes det en del som er vel verdt et besøk. På den sørlige siden, med ansiktet mot Atlanterhavet, brer South Beach og Higgs Beach seg ut. Strendene er

"Lite, sjarmerende, eksentrisk!  
Key West tar i mot besøkeren med  
blått hav, barer og en innbydende  
småbyidyll."



smale og ligger i skyggen av høye kokospalmer. Flere velkjente forfattere er bosatt i Key West, og det finnes mange spennende bokhandlere å titte inn i. Key West er et lite sted, og derfor lett å oppdage til fots eller på sykkel. Ta en tur til Hemingway Home & Museum, 907 Whitehead Street. Hemingway kjøpte huset i 1931, og betalte en mindre formue for utendørsbassenget, som var Key Wests første. Det gis guidede turer hvert kvarter.

En annen bragd er å bestige de 88 trappe-trinnene som fører opp til Key West Lighthouse, på 938 Whitehead Street. Helt på toppen venter en enestående utsikt. Fyrhuset inneholder dessuten et lite museum.

#### ORLANDO

Orlando er verdens største og mest spektakulære lekeplass for både små og store. Walt Disney World® har fire temaparker og to vannparker der det i høyden og bredden er fullt av karuseller, filmrekvisita, spunnet sukker, fargespraende parader og fyrverkerier. Et besøk på Walt Disney World® er en uforglemmelig opplevelse som du kommer til å minnes med glede i lange tider etterpå. Disney World har hotell, restauranter, butikker og parkeringsplasser. Magic Kingdom

er den eldste og mest kjente parken med Mikke Mus og hans venner i spissen. Om ettermiddagene trenger de besøkende seg langs Main Street for å beundre paradene, som med sine spesialeffekter og kaskader av farger og drakter forsterker følelsen av å befinne seg i en eventyrverden. Selv om de fleste kommer til Orlando for å besøke temaparkene finnes det mange andre severdigheter. Old Town, sør for bydelen Kissimee, er en by fra 50-tallet med restauranter, barer og tivoli. Nysgjerrig på verdensrommet? Da skal du besøke Kennedy Space Center, en av Floridas største attraksjoner.

#### EVERGLADES

Everglades er alligatorenes rike. Sumpmarkene ligner et veiløst land som strekker seg ut som et spindelvev over det 10 000 kvadrat kilometer store området. Fra Miami tar man Highway 4 som fører rett inn i nasjonalparken. I Everglades Safari Park og Shark Valley gis det guidede turer og show med alligatorene som er den store attraksjonen. Totalt finnes det mer enn én million alligatorene i Florida. I Everglades består vegetasjonen av mangrovesumper, syresskoger og gressmarker. Den vestre delen av Everglades står på Unescos verdensarvsliste. ☀



## Nickelodeon Suites Resort ☀️☀️☀️☀️

Følg SvampBob, Dora, Cosmo og gjengen til Orlandos villeste og merkeligste familiested. På Nickelodeon Suites Resort er opplevelsene mange. Her kan barna fantasere fritt, leke og oppdage. Feriestedet byr på alt fra ville vannland til levende Nickelodeon underholdning og eventyr i 4D.

Prisen fra 1 300,- er basert på opphold i 3-romsleilighet inkl. frokost ved 6 pers. 24-31/1.  
Velg transport: Fly: Oslo-Orlando t/r fra 4 812,- /pers.

Bopris:  
*fra 1 300,-  
/pers og uke*

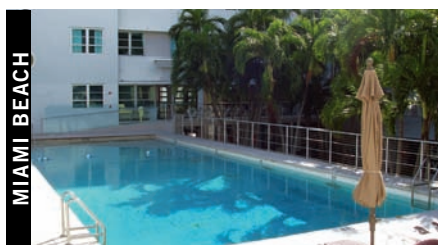


## Sheraton Vistana Resort ☀️☀️☀️☀️

Dette herlige hotellanlegget ligger ved International Drive, der det finnes mange restauranter. Til det meget komfortable Sheraton hører det et flertall herlige utendørsbassenger og boblebassenger.

Prisen fra 1 999,- er basert på opphold i leilighet per person ved 4 pers. 10-17/1.  
Velg transport: Fly: Bergen-Orlando t/r fra 5 679,- /pers.

Bopris:  
*fra 1 999,-  
/pers og uke*



## Albion South Beach ☀️☀️☀️☀️

Smakfullt hotell i Art Deco-stil, med ypperlig beliggenhet nær sandstranden, barer og forretninger. Som gjest har du tilgang til hotellets bar og en fin, møblert bakgård. Hotellet har også et lite utendørsbasseng og fitnessrom.

Prisen fra 2 800,- er basert på del i dobbeltrom ved 4 pers. 6-13/1.  
Velg transport: Fly: Trondheim-Miami t/r fra 5 213,- /pers.

Bopris:  
*fra 2 800,-  
/pers og uke*



## Dolphin Beach Resort ☀️☀️+

Dette familievennlige hotellet passer bra for deg som vil bo inntil en lang, skjønn sandstrand. Hotellet har restaurant og et fint bassengområde med bar. Det er mange aktiviteter å velge mellom i nærheten av hotellet.

Prisen fra 1 112,- er basert på opphold i familierom ved 4 pers. 11-18/1.  
Velg transport: Fly: Oslo-Tampa t/r fra 4 862,- /pers.

Bopris:  
*fra 1 112,-  
/pers og uke*



## Lauderdale Beachside Hotel ☀️☀️+

Enklere hotell, i tre bygninger, beliggende i den nordlige delen av byen like ved den fine sandstranden, som er en av områdets bredeste. Til hotellet hører det to oppvarmede bassenger, hvorav ett er barnebasseng.

Prisen fra 1 150,- er basert på opphold i familierom ved 4 pers. 24-31/1.  
Velg transport: Fly: Oslo-Fort Lauderdale t/r fra 4 545,- /pers.

Bopris:  
*fra 1 150,-  
/pers og uke*

Sveriges populære sangfugl **Charlotte Perelli** er en ordentlig globetrotter som elsker å reise når hun har fri. Verden er fantastisk og det finnes så mye å se og oppleve. Hun har besøkt mange steder sammen med barna, **Anjelo**, 6,5 år og **Alessio**, snart 5, og synes derfor det er vanskelig å velge et favorittreisemål.



Text: Jan Bergström  
Foto: Joakim Jordansson



# Sangfugl

som elsker å reise

- Seychellene er en perle, for ikke å glemme Maldivene, hvor det er utrolig vakkert. I Europa er det Spania og Italia som lokker. Spania fordi vi har en bolig på Costa Blanca-kysten. Italia velger hun på grunn av den utsøkte maten.

- Det finnes så mange ferske grønnsaker der, og jeg har jo vært vegetarianer halvparten av mitt voksne liv.

Når hun har mulighet til det, og når yrket tillater det, blir det mange feriereiser.

- Det pleier å bli ca. 6 reiser i året. Gjennomsnittlig 5 solreiser og en skireise.

Det viktigste for Charlotte er at barna har det moro på reisen.

- Når jeg vet at barna er fornøyde, så slapper jeg av ordentlig selv også. Det er viktig å finne på ting som de synes er gøy. Hvis jeg har med barna på reise og de synes det er moro, så har jeg det veldig, veldig bra selv.

Det å ligge på stranden under en parasoll og lese fungerer ikke for barna når hun reiser med barna.

- Det er når de har sovnet som jeg kan sette meg ute og nyte et glass vin og en god bok uten å behøve å tenke på jobben.

## TENK GJENNOM PÅ FORHÅND

Hennes tips når man reiser med barn, er å gjøre reisa så organisert som mulig allerede hjemmefra.

- Jeg synes det er godt at alt er strukturert samt vite hvor vi skal og hva vi skal gjøre.

Hun pleier å være meget grundig med pakkingen og garderer seg for alle eventualiteter.

- Hvis noen skulle bli sjuk eller slå seg og alt sånt. Jeg vil ikke bli overrasket eller tatt på sengen når barna er med. Jeg har alltid med litt for mye av alt.

Hun er ikke like nøye for sin egen del. Da kan hun glemme det meste.

- Oj, jeg glemte bikinien, så synd!

## THAILAND ER BARNAS DRØM

Anjelo og Alessios favorittreisemål er Thailand. De elsker landet.

- Mamma, når skal vi reise dit, spør de ofte, forteller Charlotte. Det er nok fordi det finnes så mye der, enkelheten, strendene og klimaet. En perfekt tilværelse, med andre ord!

## HVORDAN VIL HUN BO NÅR HUN ER PÅ FEIRE?

- Egentlig spiller det ingen rolle. Vi har prøvd alt fra 5-stjerners til familiehottell. Jeg liker egentlig ikke å bo på altfor flotte steder. Det er slitsomt å sitte med hvite duker og bekymre seg for at ungene skal søle eller forstyrre andre gjester som vil ha fred og ro. Jeg slapper bedre av hvis jeg slipper å sitte på nåler hele tiden.

Det sies at det er kvinnene som bestemmer reisemålene, og Charlotte er enig.

- Også når jeg har vært i et forhold, har det vært jeg som har kommet med ideer og planlagt det meste rundt ferien. Jeg har alltid likt forarbeidet, som f.eks. det å finne fram til nye reisemål og hoteller.

Selv om Charlotte har vært mange steder, så finnes det mange igjen å besøke.

- Jeg har litt lyst til å reise til Hawaii. Jeg har vært på vei mange ganger, men det har aldri blitt noe av. Bora-Bora er også spennende. Det finnes jo en del perler som man har sett på bilder og som lokker. Selv om jeg har vært i Kina mange ganger, har jeg aldri tatt meg tid til å besøke muren. Det må jeg gjøre en gang.

#### LEGOLAND NESTE

Nå tenker Charlotte på neste langreise med barna. Siktet er innstilt på Florida rundt nyttår.

Det finnes mange hyggelige reisemål litt nærmere, og neste mål i løpet av kort tid er danske Legoland på Jylland.

I løpet av den kommende turneen har hun lagt inn et stopp i Legoland i reiseruta for barnas skyld. Selv har hun sterke minner fra Legoland da hun har ei lita jente på seks år.

- Jeg husker at jeg stod på en bro og dinglet med beina. Mamma og pappa ble sinte og syntes at jeg skulle slutte før jeg mistet treskoen. Det skjer aldri, sa jeg, men det var akkurat det som skjedde og jeg måtte gå med én sko resten av dagen.

Tidligere var det vanligere å oppdage nye steder. Det kunne bli Nya Zeeland, Australia eller Mexico. Nå er det imidlertid ikke lenge før det bærer av sted mot familiens bolig på den spanske Costa Blanca-kysten.

- Vi har vært der veldig mye de seneste to årene. En gang annenhver måned reiser vi. I begynnelsen ville jeg ikke skaffe noe eget, jeg visste at man ble litt låst.

#### OPPVOKST MED CAMPINGVOGN

Charlotte synes det er ganske hyggelig med bilferie, bare det ikke bli 300-mils reiser til Sør-Europa. Det mener hun blir for langt for barna.

- Gjerne en bilferie i Sverige! Det kan være fantastisk. Jeg er selv oppvokst med campingferie og synes det er litt sjarmerende. Anjelo synes at vi skal kjøpe husbil etter at han så filmen «Vi var i alle fall heldige med været», men der går grensen, synes jeg.

Det er noe spesielt med det å reise på bilferie med barna, synes hun. Da er det viktig at man hele tiden finner på aktiviteter.

- Man kan gjøre mange forskjellige ting. Telle biler, hvor mange er røde eller blå. Det finnes dvd og bøker. Man må prøve å variere underholdningen for at barna ikke skal synes det er kjedelig. Vi hører på musikk, synger, forteller historier og mye annet.

#### FINNES DET NOE SOM HUN ALDRI GLEMMER Å PAKKE NED?

- Solbrillene er alltid med, både sommer og vinter. En bok og ofte iPod-en. Pc-en er alltid med slik at jeg kan se film eller sjekke e-posten. Den tar jeg alltid med! ☀



"Jeg kopler best av selv når barna har det bra, når jeg vet at de er fornøyde."



## Kokkedal Slot ☀️☀️☀️+

Romantisk, godt bevart slott med flott beliggenhet i nordre Jylland 30 minutter fra Aalborg. Slottet som ble oppført i middelalderen, har blitt renoveret de siste årene. Det har imidlertid opprettholdt sitt karakteristiske slottsmiljø.

Prisen fra 1 400,- er basert på deling av dobbeltrom inkl. frokost 15-17/10.

Transportvalg: Bil: Gøteborg-Frederikshavn fra 540,-/pers ved 2 pers. Fly: Oslo-Aalborg t/r fra 1 729,-/pers.

*Bopris:  
fra 1 400,-  
/pers og 2 netter*



## Pierre & Vacances Hélotel Marine ☀️☀️☀️

Moderne leilighetshotell i et rolig boligområde rett overfor havnen i St. Laurant du Var. I området finner du mange restauranter, barer og annen service du kan trenge i løpet av ferien. 2 km fra hotellet ligger et av Rivieraens største kjøpesentre, "Cap 3000".

Prisen fra 724,- hvis man bor i leilighet 4-11/10 per person ved 4 pers.  
Transportvalg: Bil: Gøteborg-Kiel t/r fra 493,-/pers ved 4 pers. Fly: Oslo-Nice t/r fra 1 645,-/pers.

Bopris:  
*fra 724,-  
/pers og uke*



## Paradise Bay Resort Hotel ☀️☀️☀️

Rett ved paradiskysten på nordlige Malta med fin utsikt over søsterøyene Gozo og Comino. Nyt en rolig, men opplevelsesrik ferie. Det finnes flere barer, restauranter og egen hage. Egen strand med fine muligheter for vannsport.

Prisen fra 1 799,- er basert på deling av dobbeltrom (med havutsikt) inkl. frokost 16-23/10.,  
Transportvalg: Fly: Oslo-Malta t/r fra 2 042,-/pers.

Bopris:  
*fra 1 799,-  
/pers og uke*



## Hotel Hvide Hus Aalborg ☀️☀️☀️

Et virkelig flott og innbydende hotell i vakre omgivelser sentralt i Aalborg. Den hvite 17 etasjes høye bygningen hever seg majestetisk over byen. Øverst ligger Restaurant Kilden med flott utsikt over byen og havnen.

Prisen fra 574,- er basert på deling av dobbeltrom inkl. frokost 8-10/10.  
Bo 2 netter betal for 1! Bil: Gøteborg-Frederikshavn fra 540,-/pers ved 2 pers. Fly: Trondheim-Aalborg t/r fra 2 759,-/pers.

Bopris:  
*fra 574,-  
/pers og 2 netter*



## Odalys Le Palais Rossini ☀️☀️☀️

Her bor du i moderne leiligheter med gangavstand til de aller mest sentrale delene av Nice. Det tar ca. 10 min å gå til Promenade des Anglais og stranden.

Prisen fra 1 000,- hvis man bor i leilighet 11-18/10 per person ved 4 personer.  
Transportvalg: Bil: Gøteborg-Kiel t/r fra 493,-/pers ved 4 pers. Fly: Oslo-Nice t/r fra 1 612,-/pers.

Bopris:  
*fra 1 000,-  
/pers og uke*



## Bella Vista Hotel ☀️☀️☀️+

Hyggelig hotell med restaurant, bar og kafé ved St. Pauls Bay. Hotellet har utendørsbasseng med barnedel og solterrasse med boblebasseng på taket. Det er gangavstand til Qawra-promenaden.

Prisen fra 999,- er basert på deling av dobbeltrom inkl. frokost 16-23/10.  
Transportvalg: Fly Oslo-Malta t/r fra 2 042,-/pers.

Bopris:  
*fra 999,-  
/pers og uke*



# Spesial: den italienske blomsterrivieraen

**Ferie nr. 3 utkommer i begynnelsen av januar 2011!**

**Neste nummer:**

- Lenge leve Mallorca
- Oppdag Istria - Kroatias perle
- Lei et hus i sommer der alle får plass
- En helt vanlig arbeidsdag – på en alpetopp

Retur: C/O Stena Line Scandinavia AS  
Postboks 764 Sentrum 0106 Oslo

**B**  
DISTRIBUERT AV POSTEN  
posten  
NORGE P.P. PORTO BETALT

**sembo**  
FERIESELSKAPET

*Opphold på Gran Canaria*  
*fra 512,- /pers. og uke*  
Mer info side 13

ALLTID LAVESTE PRIS PÅ

[www.sembo.no](http://www.sembo.no)

22 16 51 00

C/O STENA LINE SCANDINAVIA AS  
POSTBOKS 764 SENTRUM 0106 OSLO